

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 08.11.2021

1-4 кл

№ рец.	1 день 1 неделя ГОС 1-4	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углев оды
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р.					
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидк	200/5	296,80	7,98	12,41	38,30
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	100	42,00	0,96	0,24	9,00
ИТОГО			588,00	17,78	18,58	87,42

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.						
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,57	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
Всего			796,27	22,52	22,75	125,30
Итого за день			1 384,28	40,31	41,32	212,78

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 08 .11. 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
1 неделя						
1 день 1 неделя						
ЗАВТРАК 60 р,						
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	296,80	7,98	12,41	38,30
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
Всего			588,00	17,78	18,58	87,42

ОБЕД 60 р.

№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,57	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (ч)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
Всего			796,27	22,52	22,75	125,37
Итого за день			1 384,28	40,31	41,32	212,78

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 08 11 2021

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



1 неделя ОВЗ 140
1 день 1 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
завтрак							
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/10 гр	200/10		296,80	7,98	12,41	38,30
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
№112,2013	фрукты свежие 120 гр	120		42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего		49,60	596,97	17,97	18,61	89,41
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Кукуруза консервированная 50 гр	50		106,59	3,09	1,47	20,25
№132,2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		139,86	2,93	6,10	18,31
№461, 2004	Тефтели из говядины с рисом 80 гр	80		181,57	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50		31,97	1,01	1,30	4,06
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	180		303,04	9,04	8,04	48,62
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95	1,82	0,22	11,93
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 27 гр	27		60,56	1,27	0,19	13,45
	Всего		90,40	1 015,03	28,67	30,96	177,09
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего		49,60	297,52	11,26	4,94	63,38
	Итого за день			1 996,17	57,90	54,50	329,89

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
Директор ООО «ЭВРИКА-11»



МЕНЮ на 08.11 2021

1 неделя кор.ОВ3123							
1 день 1 неделя ОВ3123							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
<i>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с масл	200/5		296,80	7,98	12,41	38,30
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
пром.	фрукты свежие 120 гр	120		42,00	0,96	0,24	9,00
Всего			49,60	596,97	17,97	18,61	89,41

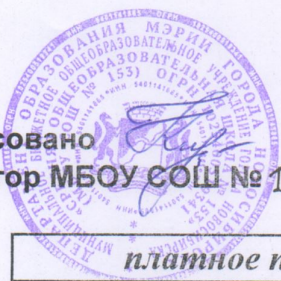
ОВ3 123 р. ОБЕД

№132,2013	Кукуруза консервированная 50 гр	50		177,65	5,15	2,45	33,75
№461, 2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60		181,57	8,21	12,75	8,50
№237, 2013	Соус сметанный с томатом 60 гр	60		31,97	1,01	1,30	4,06
№638,2004	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		363,65	10,85	9,65	58,34
108, сб. 201	Компот из плодов или ягод сушеных (я)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№109,2013	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95	1,82	0,22	11,93
	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30		67,29	1,41	0,21	14,94
Всего			73,40	1 165,84	32,11	33,35	184,32

ОВ3 123 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
Всего		49,60	297,52			
Итого за день			2 060,33	61,34	56,89	337,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



платное питание

Меню на 08 11 2021 г

5-11 кл

№ рец.	1 день 1 неделя	Выход, г	цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак						
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/10 гр	200/10		296,80	7,98	12,41	38,30
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
№112,2013	фрукты свежие 120 гр	120		42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего		80,00	596,97	17,97	18,61	89,41
	ОБЕД						
	Кукуруза консервированная 50 гр	50		106,59	3,09	1,47	20,25
№132,2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		139,86	2,93	6,10	18,31
№461, 2004	Тефтели из говядины с рисом 80 гр	80		181,57	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50		31,97	1,01	1,30	4,06
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	180		303,04	9,04	8,04	48,62
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95	1,82	0,22	11,93
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 27 гр	27		60,56	1,27	0,19	13,45
	Всего		100,00	1 015,03	28,67	30,96	177,09

Согласовано:

МБОУ СОШ № 153

Директор



ООО ЭВРИКА-11

Директор



МЕНЮ 08 11 2021

1-4кл

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность
			руб.	
	1 неделя .			
	1 день 1 неделя			
	. ЗАВТРАК			
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15		70,58
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с мас	200/5		296,80
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83
пром.	фрукты свежие 120 гр	120		42,00
	Всего		65,47	596,97

ОБЕД				
	Кукуруза консервированная 20 гр	20		177,65
№132,2013	Рассольник Ленинградский со сметан	200/10		145,54
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60		181,57
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 60 гр	60		31,97
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		363,65
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (в	200		141,22
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30		67,29
	Всего		80,47	1 165,84