

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 11.11. 2021 г

1-4 кл

№ рец.	4 день 1 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
286,201	Тефтели мясные (говядина) в соусе		60/60	247,16	13,33	16,37	11,62
№513,2004	Рис припущенный 150 гр		150	275,57	4,93	5,87	50,75
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3		200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>			<b>701,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.

№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы		60	277,54	14,79	17,88	14,35
336,201	Капуста тушеная		150	166,90	2,94	4,48	28,71
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр		50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 г		200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 60 гр		60	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр		30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>			<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 552,13</b>	<b>50,99</b>	<b>49,96</b>	<b>224,63</b>

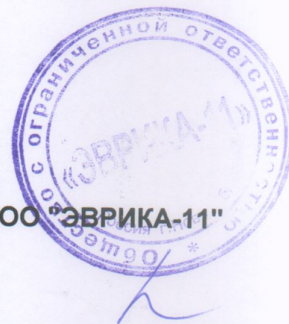


Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 11.11 2021 г

Утверждаю  
Директор ООО «ЗВЕРКА-11»



1 неделя ОВЗ 140
4 день 1 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№366,2004	Запеканка творожно-рисовая с повидлом 200/20 гр	200/20		336,79	28,21	8,09	37,78
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>			<b>52,85</b>	<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 50 гр	50		7,60	0,40	0,00	1,50
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100		348,58	14,79	17,88	14,35
№336, 2004	капуста тушеная 180 гр	180		200,28	3,53	5,37	34,45
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50		31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 21 гр	21		49,83	1,60	0,19	10,44
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>			<b>87,15</b>	<b>971,54</b>	<b>29,90</b>	<b>34,46</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
№108,2000	Рулетик с маком 50 гр	50		296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200		129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>			<b>52,85</b>	<b>425,71</b>	<b>9,03</b>	<b>6,90</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 961,66</b>	<b>70,63</b>	<b>49,92</b>	<b>307,46</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю  
 Директор ООО «ЭВРИКА-11»



МЕНЮ на 11.11 2021 г

1 неделя кор.ОВЗ123

4 день 1 неделя ОВЗ123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№366,2004	Запеканка творожно - рисовая с повидл	150/20		336,79	28,21	8,09	37,78
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>

<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 6	60		15,20	0,80	0,00	3,00
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60	60		277,54	14,79	17,88	14,35
№336, 2010	Капуста тушенная 150 гр	150		200,28	3,53	5,37	34,45
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50		31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 26 гр	26		61,70	1,98	0,23	12,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
	<b>Всего</b>		<b>70,15</b>	<b>928,94</b>	<b>30,23</b>	<b>33,89</b>	<b>125,75</b>
<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
№108,2000	Рулетик с маком 50 гр	50		296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200		129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>425,71</b>	<b>9,03</b>	<b>6,90</b>	<b>94,12</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 870,06</b>	<b>70,96</b>	<b>49,35</b>	<b>297,76</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено  
 Директор ООО "ЗВРИКА-11"



МЕНЮ на 11.11 2021 г

**платное питание**

**5-11 кл**

1 неделя

4 день 1 недели

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, руб.	Белки	жиры	углевод.ы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
№366,2004	Запеканка творожно-рисовая с повидлом 200/20 гр	200/20	336,79	28,21	8,09	37,78	
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25	
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91	
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96	
	<b>Всего</b>		<b>80,00</b>	<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 50 гр	50	7,60	0,40	0,00	1,50	
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26	
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100	348,58	14,79	17,88	14,35	
№336, 2004	капуста тушеная 180 гр	180	200,28	3,53	5,37	34,45	
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06	
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26	
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 21 гр	21	49,83	1,60	0,19	10,44	
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21	47,10	0,99	0,15	10,46	
	<b>Всего</b>		<b>100,00</b>	<b>971,54</b>	<b>29,90</b>	<b>34,46</b>	<b>135,45</b>

МБОУ СОШ № 153  
Директор



ООО ЭВРИКА-11  
Директор



МЕНЮ 11 11 2021

1-4кл

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.	Энергетическая ценность
<b>4 день 1 неделя</b>				
<i>ЗАВТРАК</i>				
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе т	60/60		247,16
№513,2004	Рис припущенный 150 гр	150		275,57
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86
	<b>Всего</b>		<b>65,47</b>	<b>701,35</b>
<i>ОБЕД</i>				
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 3	30		15,20
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 200/10 гр	200/10		121,48
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 60	60		277,54
№336, 2010	Капуста тушенная 150 гр	150		200,28
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50		31,97
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 26 гр	26		61,70
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08
	<b>Всего</b>		<b>80,47</b>	<b>928,94</b>