

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 12.11. 2021 г

1-4 кл

№ рец.	5 день 1 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
246, таб № 4,2	Каша манная молочная жидкая с ма	200/5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 40 гр	40		94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное (порция)	10		49,00	1,12	0,28	2,00
	всего			609,31	16,13	16,20	99,75
	<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>						
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном с	50/60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150	150		234,54	5,50	6,04	39,54
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего			718,39	24,69	27,66	92,67
	Итого за день			1 327,70	40,83	43,85	192,43

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 12.11. 2021

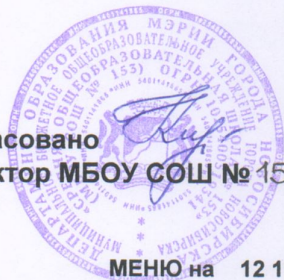
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 неделя					
	5 день 1 неделя					
	ЗАВТРАК 60 р.					

246, таб № 4,	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Масло сливочное (порция) 1/10	10	49,00	1,12	0,28	10,50
	Всего		609,31	16,13	16,20	99,75

ОБЕД 60 р.

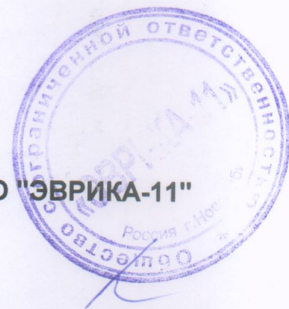
№493, 2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507, 2013	Компот из свежих плодов или св/ моро	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		718,39	24,69	27,66	92,67
	Итого за день		1 327,70	40,83	43,85	192,43

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 12 11 2021 г

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



1 неделя ОВЗ 140
5 день 1 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
стр 246, таб.№ 4,2004	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
	масло сливочное (порция) 1/10	10		52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		49,80	593,17	15,46	16,14	96,53
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60		45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морожен. 200 гр	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 31 гр	31		73,56	2,36	0,28	15,41
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36		80,75	1,69	0,25	17,93
№112,2013							
	Всего		90,20	982,47	33,15	35,30	141,78
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50		179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	молоко кипяченое 1/200	200		0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		49,80	211,44	5,03	6,32	45,60
	Итого за день			1 869,99	53,63	57,75	283,92



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
Директор ООО «ЭВРИКА-11»

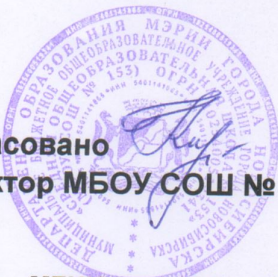
МЕНЮ на 12.11 2021 г

1 неделя кор.ОВЗ123

5 день 1 неделя ОВЗ123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК							
246, таб.№ 4,	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
пром	Масло сливочное 1/10(порция)	10		52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		49,80	593,17	15,46	16,14	96,53
ОВЗ 123 р. ОБЕД							
	Зеленый горошек консервированный 6	60		45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	50/60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морс	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 38 гр	38		85,23	1,79	0,27	18,92
	Всего		73,20	984,58	32,37	35,11	134,78
ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК							
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50		179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200		32,00	0,00	0,04	0,00
	Всего		49,80	211,44	5,03	6,32	45,60
	Итого за день			1 739,19	52,85	57,56	276,91

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 12 11 2021 г



платное питание
1 неделя
5 день 1 недели

5-11 кл

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры	углевод
<i>. ЗАВТРАК</i>							
246, таб.№ 4,2	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
	масло сливочное (порция) 1/10	10		52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		80,00	593,17	15,46	16,14	96,53
<i>. ОБЕД</i>							
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60		45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морожен. 200 гр	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 31 гр	31		73,56	2,36	0,28	15,41
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36		80,75	1,69	0,25	17,93
№112,2013					0,80	0,20	7,50
	Всего		100,00	982,47	33,15	35,30	141,78



МБОУ СОШ № 153
Директор

ООО ЭВРИКА-11
Директор



Л.С. Рыхлицкая

МЕНЮ 12 11 2021

1-4кл

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.	Энергетическая ценность
--------	--------------------	----------	--------------	----------------------------

5 день 1 неделя				
<i>ЗАВТРАК</i>				
стр 246, таб № 4,200	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5		267,93
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40		94,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86
пром.	масло сливочное (порция)	10		49,00
	Всего		65,47	609,31

<i>ОБЕД</i>				
	Зеленый горошек консервированный 2	20		45,00
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 200 гр	200		102,63
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	50/60		262,80
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150		312,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морс	200		105,01
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 38 гр	38		85,23
	Всего		80,47	984,58