

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 15 11 2021 г

2 неделя ОВЗ 140
1 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№101,2013	Сыр порционный 15гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200/5 гр	200/5		310,53	7,16	17,42	31,27
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200		61,42	0,20	0,05	15,04
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 29 гр	29		68,82	2,20	0,26	14,41
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22	15,44
пром	Фрукты свежие 120 г	120		56,00	1,28	0,32	12,00
	Всего		57,70	636,88	17,66	23,73	88,16
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр	100		15,20	0,80	0,00	3,00
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40	21,65
№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200		612,68	20,97	32,69	58,65
№699, 2004	Компот из шиповника 200гр	200		98,45	0,14	0,02	24,43
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 21 гр	21		49,83	1,60	0,19	10,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		82,30	1 006,17	31,24	37,63	135,63
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего		57,70	297,52	11,10	5,56	75,19
	Итого за день			2 038,24	60,00	66,92	298,99

МБОУ СОШ № 153
Директор



ООО ЭВРИКА-11
Директор



Л С Рыжлицкая

МЕНЮ 15 11 2021

1-4кл

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.	Энергетическая ценность
2 неделя				
1 день 2 неделя				
ЗАВТРАК				
№101,2013	Сыр твердых сортов порционный 15 г	15		70,58
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" ж	200/5		273,11
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200		61,42
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40		94,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30		67,29
пром.	Фрукты свежие 120 гр	120		42,00
	Всего		65,47	609,31
ОБЕД				
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 3	30		15,20
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200		150,15
№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200		612,68
№699, 2004	Компот из шиповника 200гр	200		98,45
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 22 гр	22		52,21
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86
	Всего		80,47	973,55



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 15.11 2021 г

2неделя кор.ОВ3123

1 день 2 неделя ОВ3123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
ОВ3 123 р. ЗАВТРАК							
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" ж	200/5		310,53	7,16	17,42	31,27
№685, 2004	Чай с сахаром 200/15	200		61,42	0,20	0,05	15,04
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 29 гр	29		68,82	2,20	0,26	14,41
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22	15,44
пром	Фрукты свежие 120 г	120		56,00	1,28	0,32	12,00
	Всего		57,70	636,88	17,66	23,73	88,16
ОВ3 123 р. ОБЕД							
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 6	60		15,20	0,80	0,00	3,00
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250		150,15	5,99	4,40	21,65
№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200		612,68	20,97	32,69	58,65
№699, 2004	Компот из шиповника 200гр	200		98,45	0,14	0,02	24,43
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 22 гр	22		52,21	1,67	0,20	10,93
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		65,30	973,55	30,52	37,44	128,63
ОВ3 123 р. ПОЛДНИК							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего		57,70	297,52	11,10	5,56	75,19
	Итого за день			1 907,95	59,28	66,73	291,99

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 15.11. 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
2неделя						
1 день 2 неделя						
ЗАВТРАК 60 р.						
№101,2013	Сыр твердых сортов порционный 15 г	15	70,58	5,36	5,46	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" ж	200/5	273,11	7,13	13,30	31,23
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	61,42	0,20	0,05	15,04
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
Всего			609,31	18,10	19,62	90,09
ОБЕД 60 р.						
№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200	612,68	20,97	32,69	58,65
№638, 2004	Напиток витаминный (шиповник) 200	200	98,45	0,14	0,02	24,43
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
Всего			850,91	25,09	33,21	112,92
Итого за день			1 460,22	43,19	52,83	203,01

