

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 16.11. 2021 г

2неделя кор.ОВЗ123

2 день 2 неделя ОВЗ123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
261,1996	Каша Янтарная с маслом сливочным 1	150,0		286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	Всего		54,50	573,44	31,89	10,29	88,32

<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№115,2013	Икра свекольная 60	60		58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметано	250/10		148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с м	60/5		321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		68,50	991,23	27,41	46,35	116,11

<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего		57,70	297,52	11,10	5,56	75,19

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 16.11 2021 г

<i>платное питание</i>
2 неделя
2 день 2 недели

5-11 кл

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, руб.	Белки	жиры	Углевод ы	
<i>ЗАВТРАК</i>							
№261,1996	Каша Янтарная с маслом сливочным 200/5	200/5	286,85	24,21	6,12	33,73	
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74	
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91	
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28	62,80	1,32	0,20	13,94	
	Всего		80,30	573,44	31,89	10,29	88,32
<i>ОБЕД</i>							
№115,2013	Икра свекольная 100	100	58,44	0,72	4,20	4,44	
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	148,13	2,65	6,17	20,50	
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы 100 гр	100	246,83	13,06	16,04	12,56	
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180	173,24	2,97	8,42	21,40	
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26	
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	59,33	1,90	0,23	12,43	
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21	47,10	0,99	0,15	10,46	
	Всего		100,00	973,26	27,51	38,71	128,70

МБОУ СОШ № 153
Директор



ООО ЭВРИКА-11
Директор

[Handwritten signature]

Л.С. Рыжлицкая



МЕНЮ . 16 11 2021

1-4кл

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.	Энергетическая ценность
--------	--------------------	----------	--------------	----------------------------

2 день 2 неделя				
<i>ЗАВТРАК</i>				
№412,2013	Биточки рубленные из филе птицы с м	60/5		321,55
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200 гр	200		318,79
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40		94,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30		67,29
	Всего		65,47	955,15

<i>Обед</i>				
№115,2013	Икра свекольная 60	60		58,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметано	200/10		148,13
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы с м	60/5		321,68
№224, 2004	Рагу из овощей 150 гр	150		173,24
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83
	Всего		80,47	991,23

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 16.11 2021 г

1-4 кл

№ рец.	2 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
№412,2013	Биточки рубленые из филе птицы	60/5		321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200 гр	200		318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 40 гр	40		94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30		67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего			955,15	41,67	36,48	115,03

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.							
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы	60/5		321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200		192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего			794,93	24,18	36,89	91,55
	Итого за день			1750,08	65,84	73,37	206,59

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 16.11. 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	2неделя					
	2 день 2 неделя					
	ЗАВТРАК 60 р,					
№412,2013	Биточки рубленые из филе птицы с м	60/5	321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200 гр	200	318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего		955,15	41,67	36,48	115,03

ОБЕД 60 р.						
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с м	60/5	321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200	192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		794,93	24,18	36,89	91,55
	Итого за день		1 750,08	65,84	73,37	206,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 16 11 2021 г

2 неделя ОВЗ 140
2 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№261,1996	Каша Янтарная с маслом сливочным 200/5	200/5		286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	Всего			54,50	31,89	10,29	88,32
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
№115,2013	Икра свекольная 100	100		58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы 100 гр	100		246,83	13,06	16,04	12,56
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25		59,33	1,90	0,23	12,43
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	Всего			85,50	27,51	38,71	128,70
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
114,2000г	Булочка сдобная с изюмом	60		271,95	10,87	11,30	31,69
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200		117,60	5,60	6,40	9,40
	Всего			54,50	17,59	17,98	51,59