

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 18.11. 2021 г

1-4 кл

№ рец.	4 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
690,1955	Печенка по - строгановски в соусе		50/55	370,34	16,79	25,21	19,07
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр		150	303,04	9,04	8,04	48,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3		200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего			852,00	29,31	33,72	107,81

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.						
286,201	Тефтели мясные (говядина) в соусе	60/60	247,16	13,33	16,37	11,62
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего		584,44	15,93	13,21	100,46
	Итого за день		1 436,44	45,24	46,93	208,27

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 18.11. 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	2неделя					
	4 день 2 неделя					

ЗАВТРАК 60 р.						
690,1955	Печенка по -строгановски в соусе смет	50/55	370,34	16,79	25,21	19,07
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
№528/2,1994	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		852,00	29,31	33,72	107,81

ОБЕД 60 р.						
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе то	60/60	116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего		584,44	15,93	13,21	100,46
	Итого за день		1 436,44	45,24	46,93	208,27

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 18 11 2021 г

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



2 неделя ОВЗ 140
4 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5гр	200/5		503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 43 гр	43		102,04	3,27	0,39	21,37
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 34 гр	34		76,26	1,60	0,24	16,93
	Всего		59,00	744,16	31,92	43,09	57,17
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр	100		32,50	0,24	0,00	1,68
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/5	250/5		142,07	2,64	5,36	20,80
№431, 2004	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном	80/60		216,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 200 гр	200		165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 20 гр	20		47,46	1,52	0,18	9,94
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		81,00	799,39	18,02	18,55	116,75
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100		189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Молоко кипяченое	200		0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		59,00	219,54	6,68	5,18	50,79

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 18.11. 2021 г

2неделя кор.ОВЗ123

4 день 2 неделя ОВЗ123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочн	200/5		503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 43 гр	43		102,04	3,27	0,39	21,37
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 34 гр	34		76,26	1,60	0,24	16,93
	Всего		59,00	744,16	31,92	43,09	57,17
<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 2	20		3,84	0,12	0,00	0,84
31, Пермь 2	Свекольник со сметаной 250/10	250/10		142,07	2,64	5,36	20,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе т	60/60		116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150		165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (и	200		141,22	0,58	0,18	34,34
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95	1,82	0,22	11,93
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 26 гр	26		58,32	1,22	0,18	12,95
	Всего		64,00	684,70	17,58	18,42	112,15
<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100		189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200		30,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		59,00	219,54	6,68	5,18	50,79

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 18 11 2021 г

платное питание
2 неделя
4 день 2 неделя

5-11 кл

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, руб.	Белки	жиры	Углеводм
ЗАВТРАК						
284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5гр	200/5	503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 43 гр	43	102,04	3,27	0,39	21,37
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 34 гр	34	76,26	1,60	0,24	16,93
	Всего		80,00	744,16	31,92	43,09
ОБЕД						
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр	100	32,50	0,24	0,00	1,68
№131, Пермь 20	Свекольник со сметаной 250/5	250/5	142,07	2,64	5,36	20,80
№431, 2004	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном	80/60	216,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 200 гр	200	165,42	3,34	5,17	26,38
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108, 2013	Хлеб пшеничный 20 гр	20	47,46	1,52	0,18	9,94
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24	53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		100,00	799,39	18,02	18,55

МБОУ СОШ № 153
Директор



ООО ЭВРИКА-11
Директор



МЕНЮ 18 11 2021

1-4кл

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.	Энергетическая ценность
4 день 2 неделя				
<i>ЗАВТРАК</i>				
690,1955	Печенка по -строгановски в соусе смет	50/55		370,34
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		303,04
№686, 2004	Чай с сахаром и лимсом 200/15/3 гр	200/15/3		62,57
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86
	Всего		65,47	852,00
<i>ОБЕД</i>				
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 2	20		3,84
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 200/10	200/10		142,07
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе т	60/60		116,89
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150		165,42
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (д	200		141,22
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 26 гр	26		58,32
	Всего		80,47	684,70