

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 20.11 2021 г

№ рец.	6 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
421,2005	Макаронные изделия отварные с сы	150/15/5		267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 г	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 40 гр	40		94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	фрукты свежие 120 г	120		84,36	0,76	0,76	18,62
	Всего			640,08	15,26	15,88	109,03

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.							
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы	60		277,54	14,79	17,88	14,35
№166, 2010	Каша гречневая рассыпчатая 150 г	150		303,04	9,04	8,04	48,62
553/3, 1996	Соус сметанный 50 гр	50		27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из св /морож. Ягод	200		136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего			871,29	28,21	29,09	124,16
	Итого за день			1 511,37	43,46	44,98	233,19

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 20.11. 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	2неделя					
	6 день 2 неделя					

ЗАВТРАК 60 р.						
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	Фрукты свежие 1/120 г	120	84,36	0,76	0,76	18,62
	Всего		640,08	15,26	15,88	109,03

ОБЕД 60 р.						
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60 г	60	277,54	14,79	17,88	14,35
№166, 2010	Каша гречневая рассыпчатая с овощам	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из св/морож ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего		871,29	28,21	29,09	124,16
	Итого за день		1 511,37	43,46	44,98	233,19

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 20 11 2021 г

Утверждаю
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



2 недели ОВЗ 140
6 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
КП	Макаронные изделия отварные с сыром маслом	200/15/5		267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22	15,44
	Фрукты свежее 120 г	120		97,68	0,88	0,88	21,56
	Всего		54,80	643,13	14,90	15,96	109,98
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Зеленый горошек консервированный 40 гр	40		30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/1	250/10		108,74	2,25	6,05	11,31
№451, 2004	Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100		277,54	14,79	17,88	14,35
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 180 гр	180		303,04	9,04	8,04	48,62
КП	Соус сметанный 50 гр	50		27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из св/морож ягод 200 гр	200		136,24	0,15	1,42	30,72
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 23 гр	23		54,58	1,75	0,21	11,43
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 22 гр	22		49,35	1,03	0,15	10,96
	Всего		85,20	1 021,69	32,58	35,34	143,32
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
№3, 2004	Бутерброд с сыром 30/15	30/15		161,55	6,33	8,49	14,96
№516, 2013	Молоко кипяченое	200		32,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		54,80	193,55	6,97	9,13	30,64

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

МЕНЮ на 20.11. 2021 г

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



2 неделя кор.ОВ3123

6 день 2 неделя ОВ3123'

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
<i>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</i>							
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5		267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22	15,44
	Фрукты свежие 120 г	120		97,68	0,88	0,88	21,56
	Всего		54,80	643,13	14,90	15,96	109,98
<i>ОВ3 123 р. ОБЕД</i>							
	Зеленый горошек консервированный 4	40		30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10		108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60	60		277,54	14,79	17,88	14,35
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		303,04	9,04	8,04	48,62
КП	Соус сметанный 50 гр	50		27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из св/морож ягод	200		136,24	0,15	1,42	30,72
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 23 гр	23		54,58	1,75	0,21	11,43
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		68,20	991,17	31,88	35,16	136,81
<i>ОВ3 123 р. ПОЛДНИК</i>							
№3, 2004	Бутерброд с сыром 30/15	30/15		161,55	6,33	8,49	14,96
№516,2013	Молоко кипяченое	200		30,00	0,00	0,00	0,00
пром.							
	Всего		54,80	191,55	6,97	9,13	30,64

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 20 11 2021 г

платное питание
2 недели
6 день 2 недели

5-11 кл

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, руб.	Белки	жиры	Углеводм
<i>ЗАВТРАК</i>						
КП	Макаронные изделия отварные с сыром маслом	200/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31	69,53	1,46	0,22	15,44
	Фрукты свежие 120 г	120	97,68	0,88	0,88	21,56
	Всего		80,00 643,13	14,90	15,96	109,98
<i>ОБЕД</i>						
	Зеленый горошек консервированный 40 гр	40	30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/	250/10	108,74	2,25	6,05	11,31
№451, 2004	Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100	277,54	14,79	17,88	14,35
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 180 гр	180	303,04	9,04	8,04	48,62
КП	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из св/морож ягод 200 гр	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 23 гр	23	54,58	1,75	0,21	11,43
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 22 гр	22	49,35	1,03	0,15	10,96
	Всего		100,00 1 021,69	32,58	35,34	143,32