

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждено

Директор ООО "ЭВРИКА-11"



21 сентября 2021 г



2 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы *
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
№412,2004	Бюлочки рубленые из филе птицы с маслом 80/5 гр	80/5	321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
Всего			955,15	41,67	36,48	115,03

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы *
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом 60/5					
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200	192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
Всего			794,93	24,18	36,89	91,55
Итого за день			1 750,08	65,84	73,37	206,59



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153

[Handwritten signature]



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"

[Handwritten signature]

Меню на 21 сентября 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	2неделя					
	2 день 2 неделя					
	ЗАВТРАК 60 р,					
№412,2013	Биточки рубленные из филе птицы с маслом 80/5 гр	80/5	321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего		955,15	41,67	36,48	115,03

ОБЕД 60 р.						
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом 60/5	60/5	321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200	192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		794,93	24,18	36,89	91,55
	Итого за день		1 750,08	65,84	73,37	206,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

153

МЕНЮ на 21 сентября 2021 г

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



2 неделя кор.ОВЗ123

2 день 2 неделя ОВЗ123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
261,1996	Каша Янтарная с маслом сливочным 150/5	150,0		286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	Всего		54,50	573,44	31,89	10,29	88,32

<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№115,2013	Икра свекольная 60	60		58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом 60/5	60/5		321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		68,50	991,23	27,41	46,35	116,11

<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего		57,70	297,52	11,10	5,56	75,19

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

153



Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-

МЕНЮ на 21 сентября 2021 г

2 неделя ОВЗ 140
2 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№261,1996	Каша Янтарная с маслом сливочным 200/5	200		24,21	33,73		28,0
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		4,09	25,74		15,2
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		2,28	14,91		7,1
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		1,32	13,94		6,2
	Всего		54,50	31,89	88,32		57,3
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
№115,2013	Икра свекольная 100	100		58,44	0,72		4,20
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		148,13	2,65		6,17
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы 100 гр	100		246,83	13,06		16,04
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97		8,42
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53		2,84
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25		59,33	1,90		0,23
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99		0,15
	Всего		85,50	973,26	27,51		38,71
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
114,2000г	Булочка сдобная с изюмом	60		271,95	10,87		11,30
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200		117,60	5,60		6,40
	Всего		54,50	389,55	17,59		17,98