

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 22 сентября 2021 г

№ рец.	3 день 2 недели ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200 гр		200	305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр		200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	7,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное ( порция )		10	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего			651,96	13,86	14,96	115,48
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.						
№474, 2004	Кнели куриные с рисом 70 /5		70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180 гр		180	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	7,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 15 гр		15	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего			745,77	22,69	24,25	109,20
	Итого за день			1397,73	36,54	39,20	224,68



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"

Меню на 22 сентября 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>2неделя</b>					
	<b>3 день 2 неделя</b>					
<b>ЗАВТРАК 60 р.</b>						
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5	305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное( порция)	10	93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>		<b>651,96</b>	<b>13,86</b>	<b>14,96</b>	<b>115,48</b>
<b>ОБЕД 60 р.</b>						
№474, 2004	Кнели куриные с рисом 70/5	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 15 гр	15	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>		<b>745,77</b>	<b>22,69</b>	<b>24,25</b>	<b>109,20</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 397,73</b>	<b>36,54</b>	<b>39,20</b>	<b>224,68</b>

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 153

*Дир*

Утверждаю

Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 22 сентября 2021 г

		2 неделя кор. ОВ3123					
		3 день 2 неделя ОВ3123					
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5		305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 20С4	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 19 гр	19		42,62	0,89	0,13	9,46
	масло сливочное 1/10 (порция)	10		93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>		<b>49,70</b>	<b>649,71</b>	<b>13,81</b>	<b>14,95</b>	<b>114,98</b>
<i>ОВ3 123 р. ОБЕД</i>							
	Кукуруза консервированная 40 гр	40		142,12	4,12	1,96	27,00
№135, 2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 2004	Кнели куриные с рисом 70/5	70/5		245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180 гр	180		281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	<b>Всего</b>		<b>73,30</b>	<b>1 031,41</b>	<b>29,60</b>	<b>32,36</b>	<b>155,44</b>
<i>ОВ3 123 р. ПОЛДНИК</i>							
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75		304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/морож. ягоды 200 гр	200		138,81	0,41	0,10	34,07
	<b>Всего</b>		<b>49,70</b>	<b>443,51</b>	<b>7,45</b>	<b>9,47</b>	<b>105,44</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 22 сентября 2021 г



Утверждаю  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"

2 неделя ОВЗ 140
3 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>						
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5		305,93	7,76	11,82
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 19 гр	19		42,62	0,89	0,13
	Масло сливочное ( порция) 1/10	10		93,24	0,84	0,84
	<b>Всего</b>		<b>49,70</b>	<b>649,71</b>	<b>13,81</b>	<b>14,95</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>						
	Кукуруза консервированная 60 гр	60		142,12	4,12	1,96
№135, 2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09
№474, 2004	Кнели куриные с рисом	70/5		245,93	12,94	16,46
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		281,44	6,60	7,25
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		113,57	0,16	0,16
№108, 2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25		59,33	1,90	0,23
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20
№112, 2013						
	<b>Всего</b>		<b>90,30</b>	<b>1 061,66</b>	<b>30,25</b>	<b>32,54</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>						
ТТК, ЦГЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75		304,70	6,20	8,53
№644, 2004	Кисель из св/м ягоды 200 гр	200		138,81	0,41	0,10
	<b>Всего</b>		<b>49,70</b>	<b>443,51</b>	<b>7,45</b>	<b>9,47</b>