Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"

Меню на 8 10 2021 г

№ рец.	5 день 1 неделя ГОС 1-4 *ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р*	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
стр 246, таб№ 4,2004	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное (порция)	10	49,00	1,12	0,28	2,00
	всего		**609,31**	**16,13**	**16,20**	**99,75**
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.					
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородин	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		**718,39**	**24,69**	**27,66**	**92,67**
	Итого за день		**1 327,70**	**40,83**	**43,85**	**192,43**

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"

Меню на 08 10 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	1неделя					
	5 день 1 неделя					
	ЗАВТРАК 60 р,					
тр 246, таб№ 4,200	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Масло сливочное (порция) 1/10	10	49,00	1,12	0,28	10,50
	Всего		**609,31**	**16,13**	**16,20**	**99,75**
	ОБЕД 60 р.					
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 20	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		**718,39**	**24,69**	**27,66**	**92,67**
	Итого за день		**1 327,70**	**40,83**	**43,85**	**192,43**

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"

МЕНЮ на 08.10.2021 г

	1 неделя кор.ОВЗ123						
	5 день 1 неделя ОВЗ123						
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК						
гр 246, табл№ 4,20(	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5гр	200/5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
пром	Масло сливочное 1/10(порция)	10		52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		**49,80**	**593,17**	**15,46**	**16,14**	**96,53**
	ОВЗ 123 р. ОБЕД						
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60		45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 2	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 38 гр	38		85,23	1,79	0,27	18,92
	Всего		**73,20**	**984,58**	**32,37**	**35,11**	**134,78**
	ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК						
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50		179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	Кисло-молочные продукты 200г	200		32,00	0,00	0,04	0,00
	Всего		**49,80**	**211,44**	**5,03**	**6,32**	**45,60**
	Итого за день			**1 739,19**	**52,85**	**57,56**	**276,91**

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"

МЕНЮ на 08 10 2021 г

1 неделя ОВЗ 140
5 день 1 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки *	Углеводы
	ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК						
стр 246, таб№ 4,2004	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
	масло сливочное (порция) 1/10	10		52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		**49,80**	**593,17**	**15,46**	**16,14**	**96,53**
	ОВЗ 140 р. ОБЕД						
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60		45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 2	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 31 гр	31		73,56	2,36	0,28	15,41
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36		80,75	1,69	0,25	17,93
№112,2013	Фрукты свежие 100 г	100		35,00	0,80	0,20	7,50
	Всего		**90,20**	**1 017,46**	**33,15**	**35,30**	**141,78**
	ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК						
ТТК, ЦПЛ	Шанька Сибирская 50 гр	50		179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	Кисло-молочные продукты 1/200	200		0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**49,80**	**211,44**	**5,03**	**6,32**	**45,60**
	Итого за день			**1 869,99**	**53,63**	**57,75**	**283,92**