



МЕНЮ на 14 10 2021 г

№ рец.	4 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая * ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
№498,2004	Шницель рубленый из филе птицы с маслом 80\5гр	80/5		345,97	16,36	24,17	15,74
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		303,04	9,04	8,04	48,62
№528,1996	Соус красный основной 50 гр	50		24,37	0,43	1,04	3,33
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>			<b>852,00</b>	<b>29,31</b>	<b>33,72</b>	<b>107,81</b>
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>							
№431, 2004	Печень по-строгоновски 40/40 гр	40/40		116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150		165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40		89,72	1,88	0,28	19,92
	<b>Всего</b>			<b>584,44</b>	<b>15,93</b>	<b>13,21</b>	<b>100,46</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 436,44</b>	<b>45,24</b>	<b>46,93</b>	<b>208,27</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 14.10.2021 г

Заведение СВЗ1123  
4 этаж 2 столовая СВЗ1123

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>СВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочным 1/150/5	200/5		503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 43 гр	43		102,04	3,27	0,39	21,37
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 34 гр	34		76,26	1,60	0,24	16,93
	<b>Всего</b>		<b>89,00</b>	<b>744,16</b>	<b>31,92</b>	<b>43,09</b>	<b>57,17</b>
<i>СВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /помидоры свежие/ 20 гр	20		3,81	0,12	0,00	0,84
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/5	250/5		132,07	2,64	5,36	20,80
№431, 2004	Печень по-строгановски 40/40 гр	40/40		116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150		165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95	1,82	0,22	11,93
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 26 гр	26		88,32	1,22	0,18	12,95
	<b>Всего</b>		<b>64,00</b>	<b>664,70</b>	<b>17,58</b>	<b>18,42</b>	<b>112,15</b>
<i>СВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100		189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Кисло-молочные продукты 200г	200		39,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего</b>		<b>59,00</b>	<b>219,54</b>	<b>6,68</b>	<b>5,18</b>	<b>50,79</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



№ ррд	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</b>							
284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5гр	200/5		503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 43 гр	43		102,04	3,27	0,39	21,37
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржанно-пшеничный 34 гр	34		76,26	1,60	0,24	16,93
	<b>Всего</b>		<b>59,00</b>	<b>744,16</b>	<b>31,92</b>	<b>43,09</b>	<b>57,17</b>
<b>ОВЗ 140 р. ОБЕД</b>							
	Овощи натуральные (помидоры свежие) 40 гр	40		7,68	0,24	0,00	1,68
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/5	250/5		142,07	2,64	5,36	20,80
№431, 2004	Печень по-строгановская 40/40 гр	40/40		116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 200 гр	200		165,42	3,34	5,17	26,38
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№108, 2013	Хлеб пшеничный 20 гр	20		47,46	1,52	0,18	9,94
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржанно-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
	<b>Всего</b>		<b>81,00</b>	<b>706,07</b>	<b>18,02</b>	<b>18,55</b>	<b>116,75</b>
<b>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</b>							
№769, 2004	Булочка Домашняя 100гр	100		189,54	4,61	4,72	32,16
№516, 2013	Кисло-молочные продукты	200		0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего</b>		<b>59,00</b>	<b>219,54</b>	<b>6,68</b>	<b>5,18</b>	<b>50,79</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153



Меню на 14 10 2021

Утверждено  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<u>Знеделя</u>					
	4 день 2 неделя					

<i>ЗАВТРАК 60 р.</i>						
№498,2004	Шницель рубленый из филе птицы с маслом 80\5гр	80/5	345,97	16,36	24,17	15,74
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
№528/2,1994	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>852,00</b>	<b>29,31</b>	<b>33,72</b>	<b>107,81</b>

<i>ОБЕД 60 р.</i>						
№431, 2004	Печень по-строгиновски 40/40 гр	40/40	116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных ( изюм )	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	<b>Всего</b>		<b>584,44</b>	<b>15,93</b>	<b>13,21</b>	<b>100,46</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 436,44</b>	<b>45,24</b>	<b>46,93</b>	<b>208,27</b>