

№ рец.	4 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
690,1955	Печенка по - строгановски в соусе		50/55	370,34	16,79	25,21	19,07
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр		150	303,04	9,04	8,04	48,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3		200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего			852,00	29,31	33,72	107,81

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.							
286,201	Тефтели мясные (говядина) в соусе	60/60	247,16	13,33	16,37	11,62	
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150	165,42	3,34	5,17	26,38	
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных	200	141,22	0,58	0,18	34,34	
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91	
№ 109, сб. 2013	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92	
	Всего		584,44	15,93	13,21	100,46	
	Итого за день		1 436,44	45,24	46,93	208,27	

Меню на 02 12 . 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<u>2 недели</u>					
	4 день 2 неделя					

ЗАВТРАК 60 р.						
690,1955	Печенка по -строгановски в соусе смет	50/55	370,34	16,79	25,21	19,07
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
№528/2,1994	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		852,00	29,31	33,72	107,81
ОБЕД 60 р.						
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе то	60/60	116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего		584,44	15,93	13,21	100,46
	Итого за день		1 436,44	45,24	46,93	208,27

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 02.12.2021 г

2 неделя кор.ОВ3123

4 день 2 неделя ОВ3123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
ОВ3 123 р. ЗАВТРАК							
№284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочн	200/5		503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 43 гр	43		102,04	3,27	0,39	21,37
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 34 гр	34		76,26	1,60	0,24	16,93
	Всего		59,00	744,16	31,92	43,09	57,17
ОВ3 123 р. ОБЕД							
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 2	20		3,84	0,12	0,00	0,84
31, Пермь 2	Свекольник со сметаной 250/10	250/10		142,07	2,64	5,36	20,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе то	60/60		116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150		165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (и	200		141,22	0,58	0,18	34,34
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95	1,82	0,22	11,93
109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 26 гр	26		58,32	1,22	0,18	12,95
	Всего		64,00	684,70	17,58	18,42	112,15
ОВ3 123 р. ПОЛДНИК							
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100		189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200		30,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		59,00	219,54	6,68	5,18	50,79

МЕНЮ на 02 12 2021 г

2 неделя ОВЗ 140

4 день 2 неделя ОВЗ 140

№ ред.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	200/5	503,29	26,79	42,41	38,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	43 гр	43	102,04	3,27	0,39	21,37
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	34 гр	34	76,26	1,60	0,24	16,93
	Всего			59,00	744,16	31,92	43,09
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /огурцы свежие/	100 гр	100	32,50	0,24	0,00	1,68
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной	250/5	250/5	142,07	2,64	5,36	20,80
№431, 2004	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном	80/60	80/60	216,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное	200 гр	200	165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный	20 гр	20	47,46	1,52	0,18	9,94
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	24 гр	24	53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего			81,00	799,39	18,02	18,55
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
№769,2004	Булочка Домашняя	100гр	100	189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Молоко кипяченое	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего			59,00	219,54	6,68	5,18

платное питание

2 неделя

4 день 2 неделя

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод.
--------	--------------------	----------	------	----------------	-------	------	----------

ЗАВТРАК

284,20	Омлет натуральный с маслом сливочным 200	200/5		503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 200	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 43 гр	43,00		102,04	3,27	0,39	21,37
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 34 гр	34,00		76,26	1,60	0,24	16,93
Всего			80,00	744,16	31,92	43,09	57,17

ОБЕД

	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр	100,00		32,50	0,24	0,00	1,68
31, Пермь 2	Свекольник со сметаной 250/5	250/5		142,07	2,64	5,36	20,80
№431, 200	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном	80/60		216,89	7,85	7,31	4,91
№520, 200	Пюре картофельное 200 гр	200,00		165,42	3,34	5,17	26,38
№638, 200	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200,00		141,22	0,58	0,18	34,34
№108, 2013	Хлеб пшеничный 20 гр	20,00		47,46	1,52	0,18	9,94
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24,00		53,83	1,13	0,17	11,95
Всего			100,00	799,39	18,02	18,55	116,75