

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 153  
Меню на 22.12.2021



Утверждено

Директор ООО "ЭВРИКА-11"  
1-4 кл



№ рец.	3 день 1 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
пром.	яйцо отварное 1 шт		40	71,04	0,64	0,64	15,68
№101,2013	Сыр порционный 15 гр		15	70,58	5,36	5,46	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая		200/5	256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 г		200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>510</b>	<b>650,87</b>	<b>17,73</b>	<b>16,00</b>	<b>108,99</b>
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.						

99, сб.Пермь 2	Оладьи из печени по-кунцевски 70 г	70	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>753,38</b>	<b>27,76</b>	<b>21,38</b>	<b>112,49</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 404,25</b>	<b>45,49</b>	<b>37,38</b>	<b>221,47</b>

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 153 *Лиза*

Меню на 22.12.2021

Утверждаю

Директор ООО "Эврика-11"

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 недели</b>						
<b>3 день 1 недели</b>						
<b>ЗАВТРАК 60 р.</b>						
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Яйцо отварное 1 шт	40	71,04	0,64	0,64	15,68
	<b>Всего</b>		<b>650,87</b>	<b>17,73</b>	<b>16,00</b>	<b>108,99</b>
<b>ОБЕД 60 р.</b>						
9, сб.Пермь	Оладьи из печени по-купецки 70 гр	70	262,24	18,42	13,14	17,57
124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№528, 1996	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>753,38</b>	<b>27,76</b>	<b>21,38</b>	<b>112,49</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 404,25</b>	<b>45,49</b>	<b>37,38</b>	<b>221,47</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю  
Директор ООО «ЭВРИКА-11»



**МЕНЮ на 22 12 2021**

**1 неделя кор.ОВЗ123**

**3 день 1 неделя ОВЗ123**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							

№101,201	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№265, 201	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 2	200/5		256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
08, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36		85,43	2,74	0,32	17,89
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35		78,51	1,65	0,25	17,43
	Яйцо отварное 1 шт	40		75,48	0,68	0,68	71,04
	<b>Всего</b>		<b>52,90</b>	<b>703,19</b>	<b>18,93</b>	<b>16,20</b>	<b>120,42</b>

*ОВЗ 123 р. ОБЕД*

№78,2004	Икра морковная 60 гр	60		120,83	1,81	8,07	10,25
№139, 200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40	21,65
№118,200	Оладьи из печени по-кунцевски 70 гр	70		262,24	18,42	13,14	17,57
124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150		225,38	4,65	6,73	36,55
№528/2,19	Соус красный основной 50 гр	50		24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 200	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200		125,34	1,04	0,06	30,16
08, сб. 20	Хлеб пшеничный 29 гр	29		68,82	2,20	0,26	14,41
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>70,10</b>	<b>1 024,23</b>	<b>35,54</b>	<b>33,84</b>	<b>144,39</b>

*ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК*

№770,200	Булочка Дорожная 100гр	100		350,05	8,30	10,11	56,48
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>52,90</b>	<b>438,92</b>	<b>9,91</b>	<b>11,54</b>	<b>98,28</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>2 172,34</b>	<b>64,38</b>	<b>61,57</b>	<b>363,09</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153

МЕНЮ на 22 12 2021

Утверждено  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



планное питание

5-11 кл

1 неделя

3 день 1 неделя

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
№101, 2013	Сыр порционный 15 гр	15,00		70,58	5,36	5,46	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 200/3	200/5		256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200,00		136,74	2,04	1,88	27,91
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36,00		85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35,00		78,51	1,65	0,25	17,43
	яйцо отварное	40,00		75,48	0,68	0,68	16,66
	<b>Всего</b>		<b>80,00</b>	<b>703,19</b>	<b>18,93</b>	<b>16,20</b>	<b>120,42</b>
<b>ОБЕД</b>							
№78, 2004	Икра морковная 100 гр	100,00		120,83	1,81	8,07	10,25
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250,00		150,15	5,99	4,40	21,65
сб. Пермь	Оладьи из печени по-кунцевски 100 гр	100,00		262,24	18,42	13,14	17,57
47, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200,00		225,38	4,65	6,73	36,55
№528/2, 199	Соус красный основной 50 гр	50,00		24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200,00		125,34	1,04	0,06	30,16
№108, 2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27,00		64,07	2,05	0,24	13,42
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21,00		47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>100,00</b>	<b>1054,48</b>	<b>36,18</b>	<b>34,02</b>	<b>150,89</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153  
 МЕНЮ на 22.12.2021

Утверждаю  
 Директор ООО "ЭВРИКА-1"



1 неделя ОВЗ 140							
3 день 1 неделя ОВЗ 140							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5		256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 36 гр	36		85,43	2,74	0,32	17,89
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35		78,51	1,65	0,25	17,43
	яйцо отварное	40		75,48	0,68	0,68	16,66
	<b>Всего</b>		<b>52,90</b>	<b>703,19</b>	<b>18,93</b>	<b>16,20</b>	<b>120,42</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
№78,2004	Икра морковная 100 гр	100		120,83	1,81	8,07	10,25
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40	21,65
№399, сб. Пермь 2011г	Оладьи из печени по-кунцевски 100 гр	100		262,24	18,42	13,14	17,57
№ 247, таб №4, 2004г	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200		225,38	4,65	6,73	36,55
№528/2,1994	Соус красный основной 50 гр	50		24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200		125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>87,10</b>	<b>1 054,48</b>	<b>36,18</b>	<b>34,02</b>	<b>150,89</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
№770,2004	Булочка Дорожная 100гр	100		350,05	8,30	10,11	56,48
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>52,90</b>	<b>438,92</b>	<b>9,91</b>	<b>11,54</b>	<b>98,28</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>192,90</b>	<b>2 294,27</b>	<b>65,03</b>	<b>61,75</b>	<b>369,59</b>