

Меню на 13.12.2021 г

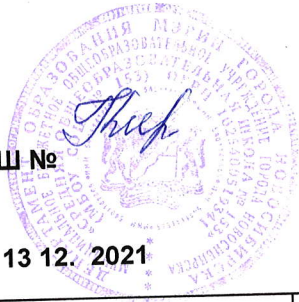
1-4 кл

№ рец.	1 день 2 недели ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
			15	70,58	5,36	5,46	0,00
№101,2013	Сыр твердых сортов порционный 1		200/5	273,11	7,13	13,30	31,23
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"		200	61,42	0,20	0,05	15,04
№685, 2004	Чай с сахаром 200		40	94,92	3,04	0,36	19,88
№ 108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 40 гр		30	67,29	1,41	0,21	14,94
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр		120	42,00	0,96	0,24	9,00
пром.	Фрукты свежие 120 гр		605	609,31	18,10	19,62	90,09
	Всего						

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.

№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200	612,68	20,97	32,69	58,65
№638, 2004	Компот из шиповника 200гр	200	98,45	0,14	0,02	24,43
№ 108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		850,91	25,09	33,21	112,92
	Итого за день		1 460,22	43,19	52,83	203,01

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
Директор ООО "Эврика-11"



Меню на 13.12.2021

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 неделя					
	1 день 2 недели					
	ЗАВТРАК 60 р.					

№101,2013	Сыр твердых сортов порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	273,11	7,13	13,30	31,23
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	61,42	0,20	0,05	15,04
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего		609,31	18,10	19,62	90,09

ОБЕД 60 р.

№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200	612,68	20,97	32,69	58,65
№638, 2004	Напиток витаминный (шиповник) 200гр	200	98,45	0,14	0,02	24,43
108, сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		850,91	25,09	33,21	112,92
	Итого за день		1 460,22	43,19	52,83	203,01

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 13.12.2021 г

2 неделя ОВЗ 140
1 день 2 неделя ОВЗ 140

11 и старше

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
		15		70,58	5,36	5,46	0,00
№101, 2013	Сыр порционный 15гр			310,53	7,16	17,42	31,27
№266, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200/5 гр	200/5		61,42	0,20	0,05	15,04
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200		68,82	2,20	0,26	14,41
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 29 гр	29		69,53	1,46	0,22	15,44
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		56,00	1,28	0,32	12,00
пром	Фрукты свежие 120 г	120		57,70	636,88	17,66	23,73
	Всего						88,16
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
		100		15,20	0,80	0,00	3,00
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр			150,15	5,99	4,40	21,65
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		612,68	20,97	32,69	58,65
№492, 2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	90/200		98,45	0,14	0,02	24,43
№699, 2004	Компот из шиповника 200гр	200		49,83	1,60	0,19	10,44
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 21 гр	21		44,86	0,94	0,14	9,96
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20					
	Всего		82,30	1 006,17	31,24	37,63	135,63
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
		75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Ватрушка с творогом 75гр			88,87	0,74	0,55	20,24
	Нектар в ассортименте 200 гр	200					
	Всего		57,70	297,52	11,10	5,56	75,19
	Итого за день			2 038,24	60,00	66,92	298,99

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 13 12 2021 г

5-11 кл

2 недели
1 день 2 неделя

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры		Углевод ы
ЗАВТРАК								
№101,2013	Сыр порционный 15гр	15		70,58	5,36	5,46		0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200/5 гр	200/5		310,53	7,16	17,42		31,27
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200		61,42	0,20	0,05		15,04
№ 108, сб. 201	Хлеб пшеничный 29 гр	29		68,82	2,20	0,26		14,41
№ 109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22		15,44
пром	Фрукты свежие 120 г	120		56,00	1,28	0,32		12,00
	Всего	600	80,00	636,88	17,66	23,73		88,16
ОБЕД								
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр	100		15,20	0,80	0,00		3,00
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40		21,65
№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200		612,68	20,97	32,69		58,65
№699, 2004	Компот из шиповника 200гр	200		98,45	0,14	0,02		24,43
№ 108, сб. 201	Хлеб пшеничный 21 гр	21		49,83	1,60	0,19		10,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14		9,96
	Всего	851	100,00	1 006,17	31,24	37,63		135,63

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



7-11 лет МЕНЮ на 13 12 2021 г

2неделя кор.ОВЗ123

1 день 2 неделя ОВЗ123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№101,201	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№266,201	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 2	200/5		310,53	7,16	17,42	31,27
№685, 200	Чай с сахаром 200/15	200		61,42	0,20	0,05	15,04
108, сб20	Хлеб пшеничный 29 гр	29		68,82	2,20	0,26	14,41
109, сб 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22	15,44
пром	Фрукты свежие 120 г	120		56,00	1,28	0,32	12,00
	Всего	610	57,70	636,88	17,66	23,73	88,16
<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№106, 201	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 60 гр	60		15,20	0,80	0,00	3,00
№139, 200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40	21,65
№492,200	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200		612,68	20,97	32,69	58,65
№699, 200	Компот из шиповника 200гр	200		98,45	0,14	0,02	24,43
08, сб. 20	Хлеб пшеничный 22 гр	22		52,21	1,67	0,20	10,93
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	762	65,30	973,55	30,52	37,44	128,63
<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	275	57,70	297,52	11,10	5,56	75,19
	Итого за день			1 907,95	59,28	66,73	291,99