

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 14.12.2021 г

1-4 кл

№ рец.	2 день 2 неделя ГОС 1-4	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р					
№412,2013	Биточки рубленные из филе птицы	60/5	321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200 гр	200	318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	535	955,15	41,67	36,48	115,03
	<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>					
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы	60/5	321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200	192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 г	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		794,93	24,18	36,89	91,55
	Итого за день		1 750,08	65,84	73,37	206,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
Директор ООО "Эврика-11"



Меню на 14 12 2021

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>2 недели</i>						
<i>2 день 2 неделя</i>						
<i>ЗАВТРАК 60 р.</i>						
№412,2013	Биточки рубленые из филе птицы с маслом	60/5	321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200 гр	200	318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№108, сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего		955,15	41,67	36,48	115,03
<i>ОБЕД 60 р.</i>						
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	60/5	321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200	192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		794,93	24,18	36,89	91,55
	Итого за день		1 750,08	65,84	73,37	206,59

2 неделя ОВЗ 140

2 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№261,1996	Каша Янгтарная с маслом сливочным 200/5	200/5		286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	Всего		54,50	573,44	31,89	10,29	88,32
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
№115,2013	Икра свекольная 100	100		58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы 100 гр	100		246,83	13,06	16,04	12,56
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25		59,33	1,90	0,23	12,43
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	Всего		85,50	973,26	27,51	38,71	128,70
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
114,2000г	Булочка сдобная с изюмом	60		271,95	10,87	11,30	31,69
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200		117,60	5,60	6,40	9,40
	Всего		54,50	389,55	17,59	17,98	51,59

МЕНЮ на 14 12 2021 г

платное питание

5-11 кл

2 неделя

2 день 2 неделя



№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
№261,1996	Каша Янтарная с маслом сливочным 200/5	200/5		286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109, сб. 2013	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	Всего		80,00	573,44	31,89	10,29	88,32
ОБЕД							
№115,2013	Икра свекольная 100	100		58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		148,13	2,65	6,17	20,56
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы 100 гр	100		246,83	13,06	16,04	12,56
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97	8,42	21,46
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,24
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25		59,33	1,90	0,23	12,44
№109, сб. 2013	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,45
	Всего		100,00	973,26	27,51	38,71	128,70

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
Директор ООО «ЭВРИКА-11»



МЕНЮ на 14.12.2021 г

2 неделя кор.ОВЗ123
2 день 2 неделя ОВЗ123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
261,2	Каша Янтарная с маслом сливочным 150/5	150,0		286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	Всего		54,50	573,44	31,89	10,29	88,32

<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№115,201	Икра свекольная 60	60		58,44	0,72	4,20	4,44
№132,200	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	250/10		148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 200	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом 60	60/5		321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 200	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		68,50	991,23	27,41	46,35	116,11

<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего		57,70	297,52	11,10	5,56	75,19