



Меню на 15.12.2021 г

1-4 кл

№ рец.	3 день 2 недели ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с ма		200				
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 г		200	305,93	7,76	11,82	42,13
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	136,74	2,04	1,88	27,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	71,19	2,28	0,27	14,91
пром.	масло сливочное (порция)		10	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		460	651,96	13,86	14,96	115,48
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.						
№474, 2004	Кнели куриные с рисом 70 /5		70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180		180	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 15 гр		15	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего			745,77	22,69	24,25	109,20
	Итого за день			1 397,73	36,54	39,20	224,68

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
Директор ООО "Эврика-11"



Меню на 15.12.2021

№ рещ.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	* Углеводы
	<u>Знеделя</u>					
	3 день 2 недели					
	<i>ЗАВТРАК 60 р.</i>					
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200	200/5	305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное(порция)	10	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего		651,96	13,86	14,96	115,48
	<i>ОБЕД 60 р.</i>					
№474, 2004	Кнели куриные с рисом 70/5	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 15 гр	15	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		745,77	22,69	24,25	109,20
	Итого за день		1 397,73	36,54	39,20	224,68

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 15 12 2021 г

2 неделя ОВЗ 140
3 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5		305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 19 гр	19		42,62	0,89	0,13	9,46
	Масло сливочное (порция) 1/10	10		93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего		49,70	649,71	13,81	14,95	114,98
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Кукуруза консервированная 60 гр	60		142,12	4,12	1,96	27,00
№135, 2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 2004	Кнели куриные с рисом	70/5		245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25		59,33	1,90	0,23	12,43
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
№112, 2013							
	Всего		90,30	1 061,66	30,25	32,54	161,95
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75		304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/м ягоды 200 гр	200		138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего		49,70	443,51	7,45	9,47	105,44

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

Шук

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"

МЕНЮ на 15 12 2021 г

платное питание
2 неделя
3 день 2 неделя

5-11 кл



№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углевод ы
ЗАВТРАК							
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5		305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 19 гр	19		42,62	0,89	0,13	9,46
	Масло сливочное (порция) 1/10	10		93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего		80,00	649,71	13,81	14,95	114,98
ОБЕД							
	Кукуруза консервированная 60 гр	60		142,12	4,12	1,96	27,00
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 2004	Кнели куриные с рисом	70/5		245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25		59,33	1,90	0,23	12,43
№ 109, сб. 201	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
№112,2013							
	Всего		100,00	1 061,66	30,25	32,54	161,95

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
Директор ООО «ЭВРИКА-11»



МЕНЮ на 15.12.2021 г

2 неделя кор.ОВЗ123

3 день 2 недели ОВЗ123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№255, 201	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5	200/5		305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№108, 201	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 19 гр	19		42,62	0,89	0,13	9,46
	масло сливочное 1/10 (порция)	10		93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего		49,70	649,71	13,81	14,95	114,98
<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
	Кукуруза консервированная 40 гр	40		142,12	4,12	1,96	27,00
№135, 200	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 200	Кнели куриные с рисом 70/5	70/5		245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 200	Макаронные изделия отварные 180 гр	180		281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 201	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	Всего		73,30	1 031,41	29,60	32,36	155,44
<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
ГТК, ЦП	Сдоба с повидлом 75 гр	75		304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 200	Кисель из св/морож. ягоды 200 гр	200		138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего		49,70	443,51	7,45	9,47	105,44