Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153
Г Ф Кириченко

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-
Л С Рыхлицкая

меню на 01 06 2021 г 2021 г (лагерь)

2-й день (вторник)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	цена
завтрак							
168-2010	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	11,04	8,7	2,19	168	11,50
пром.	яйцо отварное в крутую	40	0,21	0,03	0,57	53	15,00
41-2005	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,50
959-2005	Какао с молоком	200	2,67	1,88	24,76	145,2	10,00
пром.	хлеб пшеничный 1/20 , ржаной 1/20	40	3,04	0,36	18,68	90,12	3,50
	Всего		17,04	18,22	46,33	522,41	46,50
обед							
18-2002	салат из огурцов с маслом растит.	60/5	1,19	5,24	4,77	111,67	13,00
76-2010	Рассольник Ленинградский	250	1,83	5,11	13,13	122,4	15,00
пром.	Сметана в суп	10	0,3	1	0,29	11,36	3,50
пром.	Зелень свежая в суп	3	0,13	0,03	0,2	1,5	1,00
287/354 - 2014	Тефтели мясные (говядина) запеченые в соусе сметанном 60/60	100	10,49	8,7	0,83	223,58	46,00
679-2005	Каша перловая рассыпчатая	150	7,45	0,83	39,15	187,2	9,00
859-2005	компот из св яблок	200	0,6		27,6	110	11,00
пром.	хлеб пшеничный 1 с	20	1,52	0,18	9,34	45,06	1,50
пром.	хлеб ржано-пшеничный	40	2,92	0,4	18,8	90,48	3,50
			26,43	21,49	114,11	903,25	103,50
всего	**2-х разовое питание**						150,00
полдник							
110-2000	Булочка бутербродная	50	8,3	3,32	14,54	121,4	9,00
пром.	кефир 3,2%	200	6,8	5	11	116,20	16,00
	Всего		15,15	8,32	25,54	237,63	25,00
всего	**3-х разовое питание**						175,00