Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153
Г. Ф Кириченко

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-
Л С Рыхлицкая

Меню на 02 06 2021 лагерь

3-й день (среда)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	цена
завтрак							
75-инс пит-я	Запеканка творожно-рисовая	150	8,95	7,09	34,49	375,2	35,00
пром.	повидло абрикосовое	30	0,12		11,49	46,44	6,00
41-2005	масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,50
943-2005	чай с сахаром	200			8	28	4,00
пром.	хлеб пшеничный 1/20,ржаной 1/20	40	3,04	0,36	18,68	90,12	3,50
	всего		12,19	14,7	72,79	605,85	55,00
обед							
71-2015	помидоры свежие (в нарезке)	60	0,76	5,27	5,99	13,11	12,00
113-1996	Борщ Сибирский	250	2,62	2,86	19,71	115,06	15,00
пром.	зелень свежая в суп	3	0,13	0,03	0,2	1,5	1,00
пром.	Сметана в суп	10	0,3	1	0,29	11,36	3,50
239-2015	Тефтели рыбные ,запеченые в соусе белом осн (минтай)60,60	100	9,35	1,55	11,65	280,95	30,90
54-6г-2020	рис отварной	150	5,84	8,43	23,39	213,50	14,00
868-2005	компот из изюма	200	0,6	0,12	28,33	94,2	13,50
пром	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,34	45,06	1,60
пром	хлеб ржано-пшеничный	40	2,92	0,4	18,8	90,48	3,50
							95,00
всего	**2-х разовое питание**		24,00	18,8	117,7	865,22	**150,00**
полдник							
81-2000	сдоба с повидлом	50	7,33	3,06	22,19	145,62	5,00
пром.	сок персиковый	200	1,4		20,4	83,12	20,00
			8,73	3,06	42,59	229,00	25,00
всего	**3-х разовое питание**						**175,00**