

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Меню на 04.06.2021 г

лагерь

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА"



5-й день (пятница)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	цена
завтрак							
168-2005	Каша молочная рисовая	200	14,18	2,52	35,49	421,36	14,5
	бутерброд с повидлом	20/20	0,63	1,2	4,36	129,6	6,5
377-2015	чай с лимоном	200			3,99	62	4,5
пром.	хлеб ржаной 1/20	20	3,04	0,36	18,68	45,6	1,70
	Всего		17,85	4,08	66,51	658,56	27,20
обед							
54-2010	икра свекольная	60	2,59	6,73	11,73	68,20	11,50
157-2004	Солянка домашняя с сосисками молочными	250/10	8,52	5,57	19,76	159,24	34,50
пром.	сметана в солянку	10	0,3	1	0,29	11,36	3,50
468-2004	оладьи из печени по кунцевски	70	12,62	5,72	6,34	197,36	44,00
330-2015	Соус сметанный	20	0,46	0,63	1,7	22,23	2,20
679-2005	каша гречневая рассыпчатая	150	3,2	3,92	21,01	230,45	14,00
868-2005	Компот из сушеных фруктов	200	0,13		24,9	94,2	10,00
пром.	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,34	45,06	1,50
пром.	хлеб ржано пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,5	1,60
	Всего		32,257	24,147	113,87	919	122,80
всего	2-х разовое питание						150,00
полдник							
цл-1997	слойка свердловская	50	7,33	3,06	22,19	145,62	5,00
пром.	сок яблочный освет	200	1,4		20,4	83,12	20,00
	Всего		8,73	3,06	42,59	229	25,00
всего	3-х разовое питание						175,00