

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153
 Г. Ф. Кириченко

Меню на 10. 06. 2021 г

лагерь

Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА"
 Л. С. Рыхлицкая

9-й день (четверг)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	цена
завтрак							
168-2010	Каша молочная пшеничная	150	18,28	9,89	20,27	243,2	12,00
	бутерброд с повидлом	20/20	0,46	0,63	1,7	129,6	6,50
395-2004	Кофейный напиток на молоке	200	1,33	0,94	17,37	116	11,00
пром.	хлеб ,ржаной1/20	40	3,04	0,36	18,68	90,1	3,50
	Всего		23,11	11,82	58,02	578,9	33,00
обед							
18-2002	Салат из свеклы отварной с изюмом,маслом растит.	60	3,84	7,74	13,02	136,92	10,00
206-2005	Суп картофельный с бобовыми	250	2,93	1,82	20,24	109,1	12,00
237-2015	Зразы рыбные (минтай) рубленные , запеченные в соусе сметанном 60/60	100	14,44	12,62	16,03	235,5	56,00
694-2005	картофельное пюре	150	3,2	3,92	21,01	137,25	17,00
708-2005	копот из св / м ягод	200	0,58		35,25	108,96	17,00
пром.	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,34	45,1	1,50
пром.	хлеб ржано-пшеничный	40	2,92	0,4	18,8	90,5	3,50
			29,43	25,68	133,69	863,2	117,00
всего	2-х разовое питание						150,00
полдник							
цл-1997	слойка свердловская	50	7,33	3,06	22,19	145,62	5,00
пром.	сок яблочный осветвлен.	200	1,4		20,4	83,12	20,00
	Всего		8,73	3,06	42,59	229	25,00
всего	3-х разовое питание						175,00