



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153
 Г Ф Кириченко



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-
 ЛС Рыхлицкая

Меню на 17.06.2021 г

лагерь

4-й день (четверг)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	цена
завтрак							
168-2010	Каша пшеничная молочная	200	10,46	4,89	46,65	272,5	12,00
42-2005	сыр твердых сортов (в нарезке)	15	0,08	7,25	0,13	66,1	10,50
397-2011	какао с молоком	200	1,86	2,33	17,76	145,2	10,00
пром.	хлеб пшеничный 1/20, ржано 1/20	40	3,04	0,36	18,68	90,1	3,50
	всего		15,44	14,83	83,22	573,9	36,00
обед							
13-2010	огурцы свежие(нарезка)	30	1,72		13,05	13,11	6,00
208-2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,76	2,76	18,16	108,5	9,00
	голень куриная отварная	70	20,15	22,52	35,42	355,10	68,50
321-2015	капуста тушеная	150	3,2	3,92	21,01	137,25	18,00
708-2005	компот из св/м ягоды	200			9,98	94,2	9,00
пром.	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,34	45,1	1,50
пром.	хлеб ржано пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	45,1	2,00
							114,00
всего	2-хразовое питание		32,27	29,78	125,76	798,34	150,00
полдник							
126-2000	Булочка Веснушка	50	9,45	1,90	14,74	113,48	10,00
пром.	Молоко 3,2% ультрапастер.	200	6	6,4	9,4	119,20	15,00
			15,45	8,3	24,14	233	25,00
всего	3-хразовое питание						175,00