



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153
 Г.Ф. Кириченко

Меню на 21.06.2021 г

лагерь

Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА"
 Л.С. Рыхлицкая



6-й день (понедельник)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	цена
завтрак							
168-2010	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	8,13	5,21	39,78	235,34	11,50
41-2005	Масло сливочное (порция)	10	0,04	3,63	0,07	66,06	6,50
395-2004	кофейный напиток на молоке	200	1,33	0,94	17,37	116	11,00
пром.	хлеб пшеничный 1/20, ржаной 1/20	40	3,04	0,36	18,68	90,12	3,50
			12,89	10,49	84,52	507,52	32,50
обед							
13-2010	огурцы свежие (в нарезке)	60	0,76	5,27	5,99	73,66	6,00
58-2011	Свекольник	250	2,7	5,14	15,88	124,01	13,00
пром.	Зелень свежая в суп	3	0,13	0,03	0,2	1,5	1,00
	голень куриная отварная	70	13,72	10,94	8,24	355,1	68,50
54-1г-2020	макароны отварные	150	2,8	5,59	11,69	208,27	12,00
868-2005	Компот из изюма	200	0,6		34	94,2	13,50
пром.	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,34	45,06	1,50
пром.	хлеб ржано-пшеничный	40	2,92	0,4	18,8	90,48	2,00
			25,45	28,55	104,43	1003,6	117,50
всего	2- разовое питание						150,00
полдник							
111-2000	Булочка Школьная	40	2,04	1,47	17,64	91,95	5,00
пром.	Персиковый сок	200	0,6		34	138,40	20,00
	Всего		2,04	1,470001	17,64	91,95	25,00
всего	3-х разовое питание						175,00