





Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 15

Утверждаю  
Директор ООО "Заря" № 11



**Меню на 12 01 2022**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Нормативная стоимость	Цена	Средняя стоимость	Средняя стоимость
	<b>Завтрак</b>					
	Утро 1 неделя					
	<b>ЗАВТРАК 60 р.</b>					

№101, 2013	Сыр порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Ябло отварное 1 шт	40	71,04	0,64	0,64	15,68
	<b>Всего</b>		<b>650,87</b>	<b>17,73</b>	<b>16,00</b>	<b>108,99</b>

**ОБЕД 60 р.**

9, сб. Перм.	Овальи из печени по-кунцевски 70 гр	70	262,24	18,42	13,14	17,57
124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№528, 1996	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>753,38</b>	<b>27,76</b>	<b>21,38</b>	<b>112,49</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 404,25</b>	<b>45,49</b>	<b>37,38</b>	<b>221,47</b>





Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 63  
*Т.И. М.*

Утверждаю  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"  
*[Signature]*



МЕНЮ на 12 01 2022

I неделя кор.ОВ3123							
3 день I недели ОВ3123							
№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод ы
№101,201	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№265, 201	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 2	200/5		256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
08, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36		85,43	2,74	0,32	17,89
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35		78,51	1,65	0,25	17,43
	Фрукты св	100		75,48	0,68	0,68	71,04
	<b>Всего</b>		<b>52,90</b>	<b>703,19</b>	<b>18,93</b>	<b>16,20</b>	<b>120,42</b>
ОВЗ 123 р. ОБЕД							
№78,2004	Икра морковная 60 гр	60		120,83	1,81	8,07	10,25
№139, 200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40	21,65
№118,200	Оладьи из печени по-кунцевски 70 гр	70		262,24	18,42	13,14	17,57
124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150		225,38	4,65	6,73	36,55
№528/2,19	Соус красный основной 50 гр	50		24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 200	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200		125,34	1,04	0,06	30,16
08, сб. 20	Хлеб пшеничный 29 гр	29		68,82	2,20	0,26	14,41
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>70,10</b>	<b>1 024,23</b>	<b>35,54</b>	<b>33,84</b>	<b>144,39</b>
ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК							
№770,200	Булочка Дорожная 100гр	100		350,05	8,30	10,11	56,48
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>52,90</b>	<b>438,92</b>	<b>9,91</b>	<b>11,54</b>	<b>98,28</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>2 172,34</b>	<b>64,38</b>	<b>61,57</b>	<b>363,09</b>



Сопоставлено  
Директору МБОУ СОУ № 153

*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
Директор ООО "ЗВРИКА-11"

*[Handwritten mark]*

**МЕНЮ на 12 01 2022**

1 неделя ОВЗ 140
3 день 1 недели ОВЗ 140

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№101, 2013	Сыр порционный 15 гр	15		70,58	5,36	5,46	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная с маслом 200/5 гр	200/5		256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 36 гр	36		85,43	2,24	0,32	17,89
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35		78,51	1,65	0,25	17,43
	Фрукты свежие	100		75,48	0,68	0,68	16,66
	<b>Всего</b>		<b>52,90</b>	<b>783,19</b>	<b>18,93</b>	<b>16,20</b>	<b>120,42</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
№78, 2004	Икра морковная 100 гр	100		120,83	1,81	8,07	10,25
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40	21,65
№399, сб. Пермь, 2013	Омлет из печени по-американски 100 гр	100		262,24	18,42	13,14	17,57
стр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200		225,38	4,65	6,73	36,55
№528/2, 1994	Салат красный основный 50 гр	50		24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200		125,34	1,04	0,06	30,16
№108, 2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>87,10</b>	<b>1 054,48</b>	<b>36,18</b>	<b>34,82</b>	<b>150,89</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
№770, 2004	Булочка Дорожная 100гр	100		350,05	8,30	10,11	56,48
	Настар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>52,90</b>	<b>438,92</b>	<b>9,01</b>	<b>11,54</b>	<b>98,28</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>192,90</b>	<b>2 294,27</b>	<b>65,83</b>	<b>61,75</b>	<b>369,59</b>