



Меню на 13 01 2022 г

1-4 кл



№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Состав		
				Белки	Жиры	Углеводы
286,201	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном	60/60	247,16	13,33	16,37	11,62
№513,2004	Рис припущенный 150 гр	150	275,57	4,93	5,87	50,75
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>520</b>	<b>701,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1-154 р

№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35
336,201	Капуста тушеная 150 гр	150	166,90	2,94	4,48	28,71
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 60 гр	60	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>		<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 552,13</b>	<b>50,99</b>	<b>49,96</b>	<b>224,63</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю  
Директор ООО "Звезда-11"

Меню на 13 01 2022



№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Состав		
				Белки	Жиры	Углеводы
	<b>Итого за день</b>					
	4 день 1 недели					
	<b>ЗАВТРАК 60 р.</b>					

№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном	60/60	247,16	13,33	16,37	11,62
№513,2004	Рис припущенный 150 гр	150	275,57	4,93	5,87	50,75
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>701,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>

ОБЕД 60 р.

№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35
№336, 2010	Капуста тушеная 150 гр	150	166,90	2,94	4,48	28,71
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
№108, сб. 2013	Хлеб пшеничный 60 гр	60	142,38	4,56	0,54	29,82
	<b>Всего</b>		<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 552,13</b>	<b>50,99</b>	<b>49,96</b>	<b>224,63</b>



Утверждено  
Директор ООО "ЗЕРКА-11"



5-11 кв

И.И. ПИТАНИЕ ПИТАНИЕ  
Л. ПИТАНИЕ  
В. ПИТАНИЕ

№ п/п	Наименование товара	Видов: :	шт	Цена за шт	Сумма	коэф	Итого	
<b>СЫРАЖ</b>								
№194, 2008	Сырешка 1кг/шт, упаковка 200г/шт	200/20		136,70	28,21	0,39	17,78	
№200, 2008	Сыр с творогом и сметаной 10%/100 гр	200/100		42,57	1,26	0,26	18,29	
№108, 2011	Сыр плавленый 21 гр	21		71,19	2,28	0,27	14,91	
№199, 2011	Сыр рассольный плавленый 20 гр	20		44,86	1,34	0,14	9,36	
	<b>Всего</b>			<b>305,81</b>	<b>53,49</b>	<b>0,78</b>	<b>79,90</b>	
<b>СЫР</b>								
	Сырешка натуральная 1кг/шт, упаковка 200 гр	200		7,91	0,40	0,00	1,50	
№115, 2008	Сыр из смеси сыров с добавлением 25%/100 гр	100/100		121,48	2,41	6,09	14,26	
№51, 2008	Сырешка рассольная из смеси сыров 100 гр	100		148,58	14,70	17,88	14,15	
№136, 2008	Сырешка рассольная 180 гр	180		196,28	3,53	5,37	34,45	
№61, 2008	Сыр рассольный с помидорами 50 гр	50		31,97	1,01	1,30	4,06	
№62, 2008	Сырешка из смеси сыров с помидорами 200 гр	200		184,70	4,53	2,84	30,26	
№108, сб, 201	Сыр плавленый 21 гр	21		49,83	1,60	0,19	10,44	
№199, сб, 201	Сыр рассольный плавленый 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46	
	<b>Всего</b>			<b>100,00</b>	<b>971,54</b>	<b>29,90</b>	<b>34,46</b>	<b>135,45</b>



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1

Утверждаю  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 13 01 2022

№ рец.	I неделя кор.ОВЗ123		Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
	4 день I неделя ОВЗ123							
	Наименование блюда							
	ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК							
№366,200	Запеканка творожно - рисовая с повидлом 150		150/20		336,79	28,21	8,09	37,78
№686, 200	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр		200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр		30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>			<b>52,85</b>	<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
	<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№106, 201	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 60 гр		60		15,20	0,80	0,00	3,00
№135,200	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр		250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№451,200	Биточки рубленные из филе птицы 60 гр		60		277,54	14,79	17,88	14,35
№336, 201	Капуста тушенная 150 гр		150		200,28	3,53	5,37	34,45
№601, 200	Соус сметанный с томатом 50 гр		50		31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр		200		164,70	4,53	2,84	30,26
08, сб. 20	Хлеб пшеничный 26 гр		26		61,70	1,98	0,23	12,92
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр		25		56,08	1,18	0,18	12,45
	<b>Всего</b>			<b>70,15</b>	<b>928,94</b>	<b>30,23</b>	<b>33,89</b>	<b>125,75</b>
	<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
№108,200	Рулетик с маком 50 гр		50		296,56	7,78	6,57	51,58
№502,201	Кисель абрикосовый 200 гр		200		129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>			<b>52,85</b>	<b>425,71</b>	<b>9,03</b>	<b>6,90</b>	<b>94,12</b>
	<b>Итого за день</b>				<b>1 870,06</b>	<b>70,96</b>	<b>49,35</b>	<b>297,76</b>



Согласовано  
Директор МБОУ СОЦ № 3

Утверждаю  
Директор ООО "ЗВРИКА-11"

**МЕНЮ на 13 01 2022**

1 неделя ОБЗ 140
4 день 1 неделя ОБЗ 140



№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОБЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№366, 2004	Закуска творожно-рисовая с помидорами 200/20 гр	200/20		336,79	28,21	8,09	37,78
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржанно-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>515,41</b>	<b>31,78</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
<i>ОБЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 50 гр	50		7,60	0,40	0,00	1,50
№135, 2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№451, 2004	Виточки рубленые из филе птицы 100 гр	100		348,58	14,79	17,88	14,35
№336, 2004	салата тушеная 180 гр	180		200,28	3,53	5,37	34,43
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50		31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,30	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 21 гр	21		49,83	1,60	0,19	10,44
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржанно-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>87,15</b>	<b>971,54</b>	<b>29,90</b>	<b>34,86</b>	<b>135,45</b>
<i>ОБЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
№108, 2000	Фрукты с мясом 50 гр	50		296,56	7,78	6,57	51,58
№502, 2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200		129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>425,71</b>	<b>9,83</b>	<b>6,98</b>	<b>94,12</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 961,66</b>	<b>78,63</b>	<b>49,92</b>	<b>307,46</b>