



Согласовано
Директор ВНИИ СОИШ №

Утверждено
Директор ООО "ЗВРИКА-11"



Меню на 14 01 2022 г

1-4 кл

№ рецеп	5 день 1 недели ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВРП 13,65,47 г						
246, таб. № 4.2							
№93, 2004	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68	
№108, сб. 2013	Каша с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74	
№109, 2013	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88	
	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96	
пром.	Масло сливочное (порция)	10	49,00	1,12	0,28	2,00	
	всего	475	609,31	16,13	16,20	99,75	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 65,47 г.							
№493, 2004	Мясо птицы тушеное в сметанном соусе 50/60	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49	
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54	
№507, 2013	Компот из свежих плодов или ягод с в/морож	200	105,01	0,25	0,10	25,78	
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91	
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,85	0,94	0,14	9,96	
	Всего	510	718,39	24,69	27,66	92,67	
	Итого за день		1 327,70	40,83	43,85	192,43	



Согласовано
Директор МБОУ СОЦ. № 3

Утверждаю
Директор ООО Эврика-11



Меню на 14 01 2022

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	Узвар					
	Сахар 1 кг					
	ЗабвР18 60 р.					

246. таб. № 4	Пюре манная каша на воде с маслом 200 г	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693. 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108. сб. 201	Хлеб пшеничный 40 гр	40	64,92	3,04	0,36	19,88
№109.2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	47,85	0,94	0,14	9,96
	Масло сливочное (порция) 1/10	10	49,30	1,12	0,28	10,50
	Итого		607,50	16,13	16,20	99,75

ОБЕД 60 р.

№493.2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50г	50/60	260,70	15,72	21,11	2,49
№332. 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	212,31	5,50	6,04	39,54
№507.2013	Компот из свежих плодов или см. морож. кг	209	105,31	0,25	0,10	25,78
№108.2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	74,13	2,28	0,27	14,91
№109.2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	47,85	0,94	0,14	9,96
	Итого		700,29	24,69	27,66	92,67
	Итого за день		1 327,79	40,83	43,85	192,43





Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

МЕНЮ на 14.01.2022

платное питание

1 января

5 день 1 недели

8-11 кл



№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	руб	энергетическая ценность	Белки	жиры	углевод
	ЗАРПУКА						
№240, таб № 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68	
№603, 2004	Каша с молоком 200 гр	200	152,60	4,00	3,70	25,74	
№108, 2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27	64,07	2,05	0,24	13,42	
№100, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45	
	масло сливочное (порция 1/10	10	52,50	1,20	0,30	11,25	
	Всего		80,00	593,17	15,46	16,14	96,53
	СМЪЛ						
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60	45,00	3,00	0,12	7,98	
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98	
№493, 2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49	
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200	312,72	7,33	8,06	52,72	
№507, 2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морожен 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78	
№108, сб 201	Хлеб пшеничный 31 гр	31	73,56	2,36	0,28	15,41	
№109, сб 201	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36	80,75	1,69	0,25	17,93	
№112, 2013				0,80	0,20	7,50	
			100,00	982,47	33,15	35,30	141,78





Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 14 01 2022

1 неделя кор.ОВ3123

5 день 1 неделя ОВ3123

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая	Белки	Жиры	Углевод м
ОВ3 123 р. ЗАВТРАК							
б, таб №	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5	200/5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108, 201	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№109, 201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
пром	Масло сливочное 1/10(порция)	10		52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		49,80	593,17	15,46	16,14	96,53
ОВ3 123 р. ОБЕД							
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60		45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 200	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19	11,98
№493, 200	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60	50/60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 200	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		312,72	7,33	8,06	52,72
№507, 201	Компот из свежих плодов или св/морож ягод	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№108, 201	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 38 гр	38		85,23	1,79	0,27	18,92
	Всего		73,20	984,58	32,37	35,11	134,78
ОВ3 123 р. ПОЛДНИК							
ГТК, ЦП	Шаньга Сибирская 50 гр	50		179,44	4,31	5,60	27,96
№516, 201	Молоко кипяченое 200г	200		32,00	0,00	0,04	0,00
	Всего		49,80	211,44	5,03	6,32	45,60
	Итого за день			1 739,19	52,85	57,56	276,91

Согласовано
Директор МБДОУ СОШ № 3



Утверждаю
Директор ООО "ЗВРИКА-11"



МЕНЮ на 14.01.2022

1 неделя ОБЗ 140
5 день 1 неделя ОБЗ 140

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОБЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
стр 246, табл № 4, 2004	Каши манная молочная жидкая с маслом 200*5 гр	200*5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Каша с маслом 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108, 2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№109, 2013	Хлеб ржанно-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
	масло сливочное (порция) 1/10	10		52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		49,80	993,17	15,46	16,14	96,53
<i>ОБЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60		45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крутой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19	11,98
№493, 2004	Филе рыбы тушеное в сметанном соусе 50*60 гр	50*60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Мясные изделия открытые 200 гр	200		312,72	7,33	8,06	52,72
№507, 2013	Компот из свежих плодов или ягод с/морожен. 200 гр	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, об. 2013г	Хлеб пшеничный 31 гр	31		73,56	2,36	0,28	15,41
№ 109, об. 2013г	Хлеб ржанно-пшеничный 36 гр	36		80,75	1,89	0,25	17,93
№112, 2013							
	Всего		90,20	982,47	33,15	38,30	141,78
<i>ОБЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
ТТК, ЦПУ	Шангя Сибирская 50 гр	50		179,44	4,31	5,60	27,96
№516, 2013	молоко кипяченое 1/200	200		0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		49,20	211,44	5,83	6,32	45,60
	Итого за день			1 869,99	53,63	57,75	283,92