

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153  
 на 01.08.2022

Утверждаю  
 Директор ООО "Эврика-11"



№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
-----------	--------------------	----------	-------------------------	-------	------	----------

№489,2004	Рагу из филе птицы 60/200 гр	60/200	415,56	18,95	23,31	29,46
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	45,09	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>			<b>636,30</b>	<b>24,21</b>	<b>25,60</b>	<b>82,23</b>

Обед 09.00

411,2013	Пермагелли из говядины с рисом 170гр	70	277,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 150 гр	150	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
108, сб. 2011	Хлеб пшеничный 40 гр	40	45,09	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	35,89	1,41	0,21	14,94
<b>Всего</b>			<b>800,00</b>	<b>40,01</b>	<b>28,12</b>	<b>121,58</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1436,30</b>	<b>64,22</b>	<b>53,72</b>	<b>203,82</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153  
 МЕНЮ № 18-01 2022

Утверждено  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



платное питание

5-11 кл

1 неделя  
 6 день 1 недели

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	жиры	углевод.
-----------	--------------------	----------	------	-------------------------	-------	------	----------

ЗАВТРАК							
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	60/200		415,56	22,11	7,68	64,51
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	19		45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>			<b>80,00</b>	<b>642,25</b>	<b>27,17</b>	<b>10,03</b>	<b>117,82</b>
ОБЕД							
№33,2010	салат из свеклы	100		3,84	0,00	0,00	0,84
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250		155,33	5,19	5,19	24,27
411,213	Пермагелли из говядины с рисом	70		277,67	18,03	18,03	14,15
№514,2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180		318,79	6,72	6,72	34,69
КП	Соус сметанный 50 гр	50		27,21	1,30	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	19		45,09	0,17	0,17	9,44
	Хлеб ржано-пшеничный 16 гр	16		35,89	0,11	0,11	7,97
<b>Всего</b>			<b>100,00</b>	<b>977,39</b>	<b>32,35</b>	<b>32,35</b>	<b>139,00</b>



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 3



Утверждаю  
 Директор ООО "ЗВЕРЬКА-11"



**МЕНЮ на 15 01 2022 г**

Лесной ОВЗ 140
6 дней 1 недели ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белок	жир	Углеводы
--------	--------------------	----------	------	-------------------------	-------	-----	----------

ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК							
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	60/200		415,56	22,11	7,68	64,51
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200		136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	19		45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржанно-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>61,80</b>	<b>642,25</b>	<b>27,17</b>	<b>10,83</b>	<b>117,82</b>
ОВЗ 140 р. ОБЕД							
№33,2010	салат из свеклы	100		3,84	0,02	0,00	0,84
№140, 2004	Суп картофельный с мясорезными изделиями 250 гр	250		155,33	2,89	5,19	24,27
№411,213 Пермь	Каша из говядины с рисом	70		277,67	14,71	18,03	14,15
№514,2004	Бобовые отварные (горох) 180 гр	180		318,79	16,60	6,72	34,69
КП	Соус сырный 50 гр	50		27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200		113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	19		45,09	1,44	0,17	9,44
	Хлеб ржанно-пшеничный 16 гр	16		35,89	0,75	0,11	7,97
	<b>Всего</b>		<b>78,20</b>	<b>977,39</b>	<b>38,13</b>	<b>32,35</b>	<b>139,00</b>
ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК							
№3, 2004	Бутерброд с сыром 30/15	30/15		271,69	9,07	19,47	15,05
	Напиток в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>61,80</b>	<b>360,56</b>	<b>10,81</b>	<b>20,02</b>	<b>44,66</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>2 074,29</b>	<b>76,11</b>	<b>62,66</b>	<b>301,48</b>