

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
ООО "Эврика-11"



Меню 25 02 2022 г

№ рецеп.	5 день 1 недели ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
46, таб.№ 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	Масло сливочное (порция)	10	10	49,00	1,12	0,28	2,00
	всего		475	609,31	16,13	16,20	99,75

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.

№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морож. 200 гр	200	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		510	718,39	24,69	27,66	92,67
	Итого за день			1 327,70	40,83	43,85	192,43

1 неделя

5 день 1 недели

ЗАВТРАК 60 р.

46, таб.№ 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Масло сливочное (порция) 1/10	10	10	49,00	1,12	0,28	10,50
	Всего			609,31	16,13	16,20	99,75

ОБЕД 60 р.

№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож. ягод. 200 гр	200	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего			718,39	24,69	27,66	92,67
	Итого за день			1 327,70	40,83	43,85	192,43

1 неделя кор.ОВ3123

5 день 1 недели ОВ3123

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность			
			Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
ОВ3 123 р. ЗАВТРАК						
46, таб.№ 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27	64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	Масло сливочное 1/10(порция)	10	52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		593,17	15,46	16,14	96,53
ОВ3 123 р. ОБЕД						
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60	45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200	312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож. ягод. 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 38 гр	38	85,23	1,79	0,27	18,92
	Всего		984,58	32,37	35,11	134,78
ОВ3 123 р. ПОЛДНИК						

ТТК, ЦПЛ №516,2013	Шаньга Сибирская 50 гр Молоко кипяченое 200г	50 200	179,44 32,00	4,31 0,00	5,60 0,04	27,96 0,00
	Всего		211,44	5,03	6,32	45,60
	Итого за день		1 739,19	52,85	57,56	276,91

1 неделя ОВЗ 140

5 день 1 недели ОВЗ 140

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК						
46, таб № №693, 200	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр Какао с молоком 200 гр	200/5 200	267,93 152,60	6,94 4,09	11,72 3,70	33,68 25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27	64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	масло сливочное (порция) 1/10	10	52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		593,17	15,46	16,14	96,53
ОВЗ 140 р. ОБЕД						
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60	45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 200	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98
№493,200	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 200	Макаронные изделия отварные 200 гр	200	312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морожен. 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 31 гр	31	73,56	2,36	0,28	15,41
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36	80,75	1,69	0,25	17,93
№112,2013						
	Всего		982,47	33,15	35,30	141,78
ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК						
ТТК, ЦПЛ №516,2013	Шаньга Сибирская 50 гр молоко кипяченое 1/200	50 200	179,44 0,00	4,31 0,00	5,60 0,00	27,96 0,00
	Всего		211,44	5,03	6,32	45,60
	Итого за день		1 869,99	53,63	57,75	283,92

платное питание

1 неделя

5 день 1 неделя

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	углеводы
. ЗАВТРАК 80 руб						
46, таб № №693, 200	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр Какао с молоком 200 гр	200/5 200,00	267,93 152,60	6,94 4,09	11,72 3,70	33,68 25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27,00	64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25,00	56,08	1,18	0,18	12,45
	масло сливочное (порция) 1/10	10,00	52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		593,17	15,46	16,14	96,53
. ОБЕД 100 руб						
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60,00	45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 200	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250,00	102,63	1,99	5,19	11,98
№493,200	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 200	Макаронные изделия отварные 200 гр	200,00	312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морожен. 200 гр	200,00	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 31 гр	31,00	73,56	2,36	0,28	15,41
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36,00	80,75	1,69	0,25	17,93
№112,2013				0,80	0,20	7,50
	Всего		982,47	33,15	35,30	141,78