

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №153



Утверждаю  
ООО "Эврика-11"



Меню на 01.03.2022 г

№ рецеп.	2 день 2 неделя ГОС 1-4 ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р	Выход, г	ккал	Составляющие		
				Жиры	Углеводы	углеводы
№412,2013	Биточки из филе птицы с соусом сметанным	60/50	321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Каша перловая рассыпчатая	150	318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>535</b>	<b>955,15</b>	<b>41,67</b>	<b>36,48</b>	<b>115,03</b>

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.						
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом 60/5	60/5	321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200	192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>794,93</b>	<b>24,18</b>	<b>36,89</b>	<b>91,55</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 750,08</b>	<b>65,84</b>	<b>73,37</b>	<b>206,59</b>

2неделя						
2 день 2 неделя			ккал		Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК 60 р,						
№412,2013	Биточки из филе птицы с соусом сметан.	60/50	321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Каша перловая рассыпчатая	150	318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>		<b>955,15</b>	<b>41,67</b>	<b>36,48</b>	<b>115,03</b>

ОБЕД 60 р.						
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом 60/5	60/5	321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200	192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>794,93</b>	<b>24,18</b>	<b>36,89</b>	<b>91,55</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 750,08</b>	<b>65,84</b>	<b>73,37</b>	<b>206,59</b>

ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК						
261,1996	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/5	286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28	62,80	1,32	0,20	13,94
	<b>Всего</b>		<b>573,44</b>	<b>31,89</b>	<b>10,29</b>	<b>88,32</b>

ОВЗ 123 р. ОБЕД						
№115,2013	Икра свекольная 60	60	58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом 60/5	60/5	321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180	173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24	53,83	1,13	0,17	11,95
	<b>Всего</b>		<b>991,23</b>	<b>27,41</b>	<b>46,35</b>	<b>116,11</b>

<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>					
Ватрушка с творогом 75гр	75	208,65	9,48	4,13	33,39
Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
<b>Всего</b>		<b>297,52</b>	<b>11,10</b>	<b>5,56</b>	<b>75,19</b>

<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>						
№261,1996	Каша пшеничная с маслом сливочным 200/5	200\5	286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28	62,80	1,32	0,20	13,94
	<b>Всего</b>		<b>573,44</b>	<b>31,89</b>	<b>10,29</b>	<b>88,32</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>						
№115,2013	Икра свекольная 100	100	58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы 100 гр	100	246,83	13,06	16,04	12,56
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180	173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	59,33	1,90	0,23	12,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21	47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>973,26</b>	<b>27,51</b>	<b>38,71</b>	<b>128,70</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>						
114,2000г	Булочка сдобная с изюмом	60	271,95	10,87	11,30	31,69
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200	117,60	5,60	6,40	9,40
	<b>Всего</b>		<b>389,55</b>	<b>17,59</b>	<b>17,98</b>	<b>51,59</b>

<b>платное питание</b>
<b>2 неделя</b>
<b>2 день 2 неделя</b>

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	<i>. ЗАВТРАК 80 руб</i>					
№261,1996	Каша пшеничная с маслом сливочным 200/5	200\5	286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200,00	152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30,00	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28,00	62,80	1,32	0,20	13,94
	<b>Всего</b>		<b>573,44</b>	<b>31,89</b>	<b>10,29</b>	<b>88,32</b>
	<i>. ОБЕД 100 руб</i>					
№115,2013	Икра свекольная 100	100,00	58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы 100 гр	100,00	246,83	13,06	16,04	12,56
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180,00	173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200,00	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25,00	59,33	1,90	0,23	12,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21,00	47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>973,26</b>	<b>27,51</b>	<b>38,71</b>	<b>128,70</b>