

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 155



Утверждаю  
ООО "Эврика-11"



Меню на 02 03 2022 г

№ рец.	<b>3 день 2 неделя ГОС 1-4</b>	Выход, г	ккал
	<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р</i>		

Жиры	* Углеводы	Углеводы
------	------------	----------

№255, 201	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200 гр	200	305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное ( порция )	10	93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>	<b>460</b>	<b>651,96</b>	<b>13,86</b>	<b>14,96</b>	<b>115,48</b>

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>						
№474, 200	Кнели куриные с рисом 70 /5	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 200	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 15 гр	15	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>	<b>495</b>	<b>745,77</b>	<b>22,69</b>	<b>24,25</b>	<b>109,20</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 397,73</b>	<b>36,54</b>	<b>39,20</b>	<b>224,68</b>

<b>2 неделя</b>	
<b>3 день 2 неделя</b>	

Жиры	Углеводы
------	----------

<i>ЗАВТРАК 60 р.</i>						
№255, 201	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5	305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное( порция)	10	93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>		<b>651,96</b>	<b>13,86</b>	<b>14,96</b>	<b>115,48</b>

<i>ОБЕД 60 р.</i>						
№474, 200	Кнели куриные с рисом 70/5	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 200	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 15 гр	15	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>		<b>745,77</b>	<b>22,69</b>	<b>24,25</b>	<b>109,20</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 397,73</b>	<b>36,54</b>	<b>39,20</b>	<b>224,68</b>

<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>						
№255, 2013	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5	305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 19 гр	19	42,62	0,89	0,13	9,46
	масло сливочное 1/10 (порция)	10	93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>		<b>649,71</b>	<b>13,81</b>	<b>14,95</b>	<b>114,98</b>

<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>						
	Кукуруза консервированная 40 гр	40	142,12	4,12	1,96	27,00
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 2004	Кнели куриные с рисом 70/5	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27	64,07	2,05	0,24	13,42
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28	62,80	1,32	0,20	13,94
	<b>Всего</b>		<b>1 031,41</b>	<b>29,60</b>	<b>32,36</b>	<b>155,44</b>

<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>						
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/морож. ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	<b>Всего</b>		<b>443,51</b>	<b>7,45</b>	<b>9,47</b>	<b>105,44</b>

<b>2 неделя ОВЗ 140</b>
<b>3 день 2 неделя ОВЗ 140</b>

<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>						
№255, 201	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5	305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 19 гр	19	42,62	0,89	0,13	9,46
	Масло сливочное ( порция) 1/10	10	93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>		<b>649,71</b>	<b>13,81</b>	<b>14,95</b>	<b>114,98</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>						
	Кукуруза консервированная 60 гр	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№135, 2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 200	Кнели куриные с рисом	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 200	Макаронные изделия отварные 200 гр	200	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	59,33	1,90	0,23	12,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28	62,80	1,32	0,20	13,94
№112, 2013						
	<b>Всего</b>		<b>1 061,66</b>	<b>30,25</b>	<b>32,54</b>	<b>161,95</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>						
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 200	Кисель из св/м ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	<b>Всего</b>		<b>443,51</b>	<b>7,45</b>	<b>9,47</b>	<b>105,44</b>

<i>платное питание</i>
<b>2 неделя</b>
<b>3 день 2 неделя</b>

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
<i>ЗАВТРАК</i>						
№255, 201	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр	200/5	305,93	7,76	11,82	42,13
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200,00	136,74	2,04	1,88	27,91
№108, 2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30,00	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 19 гр	19,00	42,62	0,89	0,13	9,46
	Масло сливочное ( порция) 1/10	10,00	93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>		<b>649,71</b>	<b>13,81</b>	<b>14,95</b>	<b>114,98</b>
<i>ОБЕД</i>						
	Кукуруза консервированная 60 гр	60,00	142,12	4,12	1,96	27,00
№135, 2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 200	Кнели куриные с рисом	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 200	Макаронные изделия отварные 200 гр	200,00	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200,00	113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25,00	59,33	1,90	0,23	12,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28,00	62,80	1,32	0,20	13,94
№112, 2013						
	<b>Всего</b>		<b>1061,66</b>	<b>30,25</b>	<b>32,54</b>	<b>161,95</b>