

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 465

Меню на 04.03.2022 г

Утверждаю  
ООО "Эврика-11"



№ рец.	5 день 2 неделя ГОС 1-4 ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р	Выход, г	ккал			
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р</i>						
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
168,201	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочн.	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное (порция) 10 г	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>	<b>485</b>	<b>631,93</b>	<b>18,80</b>	<b>20,42</b>	<b>93,24</b>
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>						
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе (красн.основной)	60/50	243,59	12,64	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морож. 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>690,02</b>	<b>20,75</b>	<b>22,03</b>	<b>102,19</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 321,96</b>	<b>39,55</b>	<b>42,45</b>	<b>195,43</b>

<b>2неделя</b>
<b>5 день 2 неделя</b>

<i>ЗАВТРАК 60 р.</i>						
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
№ 168,2013	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным 2	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное порция 1/10 г	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>		<b>631,93</b>	<b>18,80</b>	<b>20,42</b>	<b>93,24</b>

<i>ОБЕД 60 р.</i>						
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе 60/50 гр	60/50	243,59	12,64	14,79	14,99
124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож ягод 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>690,02</b>	<b>20,75</b>	<b>22,03</b>	<b>102,19</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 321,96</b>	<b>39,55</b>	<b>42,45</b>	<b>195,43</b>

<b>2неделя кор.ОВ3123</b>
<b>5 день 2 неделя ОВ3123</b>

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г				
<i>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</i>						
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
№ 168,2013	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным 2	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31	69,53	1,46	0,22	15,44
пром	Масло сливочное 1/10 ( порция)	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>		<b>647,11</b>	<b>19,01</b>	<b>20,46</b>	<b>96,73</b>
<i>ОВ3 123 р. ОБЕД</i>						
№106, 2013	Кукуруза консервированная	40	15,20	0,80	0,00	3,00
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе 60/50 гр	60/50	243,59	12,64	14,79	14,99
7, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200	300,50	6,20	8,98	48,73
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож ягод . 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	16,43

	<b>Всего</b>		<b>976,71</b>	<b>26,99</b>	<b>29,59</b>	<b>150,60</b>
	<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>					
	Пирожки печеные с курагой 75гр	75	216,00	5,21	3,95	39,91
	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>304,87</b>	<b>7,23</b>	<b>4,82</b>	<b>72,15</b>

<b>5 день 2 неделя ОВЗ 140</b>						
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>					
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
№168,2010	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31	69,53	1,46	0,22	15,44
пром.	Масло сливочное (порция) 1/10 гр	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>		<b>647,11</b>	<b>19,01</b>	<b>20,46</b>	<b>96,73</b>
	<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>					
	кукуруза консервированная	40	35,50	0,40	0,00	1,50
№140, 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе 80/50 гр	80/50	295,61	12,64	14,79	14,99
7, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200гр	200	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож ягод 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 24 гр	24	56,95	1,82	0,22	11,93
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 23 гр	23	51,59	1,08	0,16	11,45
	<b>Всего</b>		<b>925,37</b>	<b>24,45</b>	<b>27,90</b>	<b>144,11</b>
	<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>					
	Пирожки печеные с курагой 75гр	75	216,00	5,21	3,95	39,91
	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>304,87</b>	<b>7,23</b>	<b>4,82</b>	<b>72,15</b>

<b>платное питание</b>						
<b>2 неделя</b>						
<b>5 день 2 неделя</b>						
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<i>ЗАВТРАК 80 руб</i>					
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15,00	52,94	4,02	4,10	0,00
№168,2010	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200,00	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36,00	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31,00	69,53	1,46	0,22	15,44
пром.	Масло сливочное (порция) 1/10 гр	10,00	35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>		<b>647,11</b>	<b>19,01</b>	<b>20,46</b>	<b>96,73</b>
	<i>ОБЕД 100 руб</i>					
	кукуруза консервированная	40,00	35,50	0,40	0,00	1,50
№140, 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250,00	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе 80/50 гр	1,20	295,61	12,64	14,79	14,99
7, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200гр	200,00	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож ягод 200 гр	200,00	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 24 гр	24,00	56,95	1,82	0,22	11,93
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 23 гр	23,00	51,59	1,08	0,16	11,45
	<b>Всего</b>		<b>925,37</b>	<b>24,45</b>	<b>27,90</b>	<b>144,11</b>