



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Меню 09 03 2022 г

Утверждаю
ООО "Эврика-11"



№ рецеп.	5 день 1 недели ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р.						
46, табл № 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное (порция)	10	10	49,00	1,12	0,28	2,00
	всего		475	609,31	16,13	16,20	99,75
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>							
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 200	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507,201	Компот из свежих плодов или ягод св/морож. 200 гр	200	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		510	718,39	24,69	27,66	92,67
	Итого за день			1 327,70	40,83	43,85	192,43
1 неделя							
5 день 1 недели							
<i>ЗАВТРАК 60 р.</i>							
46, табл № 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Масло сливочное (порция) 1/10	10	10	49,00	1,12	0,28	10,50
	Всего			609,31	16,13	16,20	99,75
<i>ОБЕД 60 р.</i>							
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 200	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507,201	Компот из свежих плодов или св/морож. ягод. 200 гр	200	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего			718,39	24,69	27,66	92,67
	Итого за день			1 327,70	40,83	43,85	192,43
1 неделя кор.ОВ3123							
5 день 1 недели ОВ3123							
№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
<i>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</i>							
46, табл № 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68	
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74	
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27	64,07	2,05	0,24	13,42	
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45	
пром.	Масло сливочное 1/10(порция)	10	52,50	1,20	0,30	11,25	
	Всего		593,17	15,46	16,14	96,53	
<i>ОВ3 123 р. ОБЕД</i>							
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60	45,00	3,00	0,12	7,98	
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98	
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49	
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200	312,72	7,33	8,06	52,72	
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож. ягод 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78	
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91	
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 38 гр	38	85,23	1,79	0,27	18,92	
	Всего		984,58	32,37	35,11	134,78	
<i>ОВ3 123 р. ПОЛДНИК</i>							

ТТК, ЦП	Шаньга Сибирская 50 гр	50	179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200	32,00	0,00	0,04	0,00
	Всего		211,44	5,03	6,32	45,60
	Итого за день		1 739,19	52,85	57,56	276,91

1 неделя ОВЗ 140

5 день 1 неделя ОВЗ 140

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
--------	--------------------	----------	-------------------------	-------	------	----------

ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК

46, таб.№ 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27	64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	масло сливочное (порция) 1/10	10	52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		593,17	15,46	16,14	96,53

ОВЗ 140 р. ОБЕД

	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60	45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200	312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морожен. 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 31 гр	31	73,56	2,36	0,28	15,41
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36	80,75	1,69	0,25	17,93
№112,2013						
	Всего		982,47	33,15	35,30	141,78

ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК

ТТК, ЦП	Шаньга Сибирская 50 гр	50	179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	молоко кипяченое 1/200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		211,44	5,03	6,32	45,60
	Итого за день		1 869,99	53,63	57,75	283,92

платное питание

1 неделя

5 день 1 неделя

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	углеводы
--------	--------------------	----------	-------------------------	-------	------	----------

. ЗАВТРАК 80 руб

46, таб.№ 4	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200,00	152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27,00	64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25,00	56,08	1,18	0,18	12,45
	масло сливочное (порция) 1/10	10,00	52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		593,17	15,46	16,14	96,53

. ОБЕД 100 руб

	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60,00	45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250,00	102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200,00	312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морожен. 200 гр	200,00	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 31 гр	31,00	73,56	2,36	0,28	15,41
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36,00	80,75	1,69	0,25	17,93
№112,2013				0,80	0,20	7,50
	Всего		982,47	33,15	35,30	141,78