Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю
ООО "Эврика-11"

Меню на 19 03 2022 г

№ рец.	6 день 2 неделя ГОС 1-4 *ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р*	Выход, г	ккал	Жиры	Углеводы	углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р					
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	фрукты свежие	150	84,36	0,76	0,76	18,62
	Всего	**555**	**640,08**	**15,26**	**15,88**	**109,03**
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.					
№451,200	Биточки рубленные из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35
№166, 201	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3 ,199	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 200	Компот из св /морож. Ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего		**871,29**	**28,21**	**29,09**	**124,16**
	Итого за день		**1 511,37**	**43,46**	**44,98**	**233,19**
	2неделя					
	6 день 2 неделя					
	ЗАВТРАК 60 р,					
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	Фрукты свежие	150	84,36	0,76	0,76	18,62
	Всего		**640,08**	**15,26**	**15,88**	**109,03**
	ОБЕД 60 р.					
№451,200	Биточки рубленные из филе птицы	60	277,54	14,79	17,88	14,35
№166 , 201	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,199	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 200	Компот из св/морож ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего		**871,29**	**28,21**	**29,09**	**124,16**
	Итого за день		**1 511,37**	**43,46**	**44,98**	**233,19**
	2неделя кор.ОВЗ123					
	6 день 2 неделя ОВЗ123					
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г				
	ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК					
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром , маслом	150/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31	69,53	1,46	0,22	15,44
	Фрукты свежие	150	97,68	0,88	0,88	21,56
	Всего		**643,13**	**14,90**	**15,96**	**109,98**
	ОВЗ 123 р. ОБЕД					
	Зеленый горошек консервированный 40 гр	40	30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	250/10	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,200	Биточки рубленные из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35
№237, 201	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
КП	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 200	Компот из св/морож ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72

108, сб. 20	Хлеб пшеничный 23 гр	23	54,58	1,75	0,21	11,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24	53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		**991,17**	**31,88**	**35,16**	**136,81**
	ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК					
№3, 2004	Бутерброд с сыром 30/15	30/15	161,55	6,33	8,49	14,96
№516,2013	Молоко кипяченое	200	30,00	0,00	0,00	0,00
пром.						
	Всего		**191,55**	**6,97**	**9,13**	**30,64**

2 неделя ОВЗ 140

6 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г				
	ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК					
КП	**Макаронные изделия отварные с сыром маслом**	**200/15/5**	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 200	**Кофейный напиток на молоке 200 гр**	**200**	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	**Хлеб пшеничный 30 гр**	**30**	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	**Хлеб ржано-пшеничный 31 гр**	**31**	69,53	1,46	0,22	15,44
	Фрукты свежее	**150**	97,68	0,88	0,88	21,56
	Всего		643,13	14,90	15,96	109,98
	ОВЗ 140 р. ОБЕД					
	Зеленый горошек консервированный 40 гр	**40**	30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 200	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 25**	**250/10**	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	**Биточки рубленные из филе птицы 100 гр**	**100**	277,54	14,79	17,88	14,35
№237, 201	**Каша гречневая рассыпчатая с овощами 180 гр**	**180**	303,04	9,04	8,04	48,62
КП	**Соус сметанный 50 гр**	**50**	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 200	**Компот из св/морож ягод 200 гр**	**200**	136,24	0,15	1,42	30,72
108, сб. 20	**Хлеб пшеничный 23 гр**	**23**	54,58	1,75	0,21	11,43
109, сб. 20	**Хлеб ржано-пшеничный 22 гр**	**22**	49,35	1,03	0,15	10,96
	Всего		1 021,69	32,58	35,34	143,32
	ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК					
№3, 2004	**Бутерброд с сыром 30/15**	**30/15**	161,55	6,33	8,49	14,96
№516,2013	**Молоко кипяченое**	**200**	32,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		193,55	6,97	9,13	30,64

платное питание

2 неделя

6 день 2 неделя

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г				
	ЗАВТРАК					
КП	**Макаронные изделия отварные с сыром мас**	**200/15/5**	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 200	**Кофейный напиток на молоке 200 гр**	**200,00**	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,201	**Хлеб пшеничный 30 гр**	**30,00**	71,19	2,28	0,27	14,91
09, сб. 20	**Хлеб ржано-пшеничный 31 гр**	**31,00**	69,53	1,46	0,22	15,44
	Фрукты свежее	**150,00**	97,68	0,88	0,88	21,56
	Всего		643,13	14,90	15,96	109,98
	ОБЕД					
	Зеленый горошек консервированный 40 гр	**40,00**	30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 200	**Щи из свежей капусты с картофелем со смет**	**250/10**	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,200	**Биточки рубленные из филе птицы 100 гр**	**100,00**	277,54	14,79	17,88	14,35
№237, 201	**Каша гречневая рассыпчатая 180 гр**	**180,00**	303,04	9,04	8,04	48,62
КП	**Соус сметанный 50 гр**	**50,00**	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 200	**Компот из св/морож ягод 200 гр**	**200,00**	136,24	0,15	1,42	30,72
08, сб. 20	**Хлеб пшеничный 23 гр**	**23,00**	54,58	1,75	0,21	11,43
09, сб. 20	**Хлеб ржано-пшеничный 22 гр**	**22,00**	49,35	1,03	0,15	10,96
	Всего		1021,69	32,58	35,34	143,32