Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю
ООО "Эврика-11

Меню на 01 04 2022 г

№ рец.	5 день 2 неделя ГОС 1-4 *ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*	Выход, г	ккал	Жиры	Углеводы	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70					
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
168,201	Каша молочная рисоваяжидкая с маслом сливочн.	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное (порция) 10 г	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	Всего	**485**	**631,93**	**18,80**	**20,42**	**93,24**
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70					
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе (красн.основной)	60/50	243,59	12,64	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод св/морож. 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		**690,02**	**20,75**	**22,03**	**102,19**
	Итого за день		**1 321,96**	**39,55**	**42,45**	**195,43**

	2неделя					
	5 день 2 неделя					
	ЗАВТРАК 61-80					
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
№ 168,2010	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным 2	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное порция 1/10 г	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	Всего		**631,93**	**18,80**	**20,42**	**93,24**
	ОБЕД 61-80					
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе 60/50 гр	60/50	243,59	12,64	14,79	14,99
124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож ягод 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		**690,02**	**20,75**	**22,03**	**102,19**
	Итого за день		**1 321,96**	**39,55**	**42,45**	**195,43**

	2неделя кор.ОВЗ123					
	5 день 2 неделя ОВЗ123					
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г				
	ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК					
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
№ 168,2010	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным 2	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31	69,53	1,46	0,22	15,44
пром	Масло сливочное 1/10 (порция)	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	Всего		**647,11**	**19,01**	**20,46**	**96,73**
	ОВЗ 123 р. ОБЕД					
№106, 201	Кукуруза консервированная	40	15,20	0,80	0,00	3,00
№140, 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе 60/50 гр	60/50	243,59	12,64	14,79	14,99
47, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200	300,50	6,20	8,98	48,73
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож ягод . 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40

109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	16,43
	Всего		**976,71**	**26,99**	**29,59**	**150,60**
	ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК					
	Пирожки печеные с курагой 75гр	75	216,00	5,21	3,95	39,91
	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего		**304,87**	**7,23**	**4,82**	**72,15**

5 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК					
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
№168,2010	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31	69,53	1,46	0,22	15,44
пром.	Масло сливочное (порция) 1/10 гр	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	Всего		**647,11**	**19,01**	**20,46**	**96,73**
	ОВЗ 140 р. ОБЕД					
	кукуруза консервированная	40	35,50	0,40	0,00	1,50
№140, 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе 80/50 гр	80/50	295,61	12,64	14,79	14,99
47, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200гр	200	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож ягод 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 24 гр	24	56,95	1,82	0,22	11,93
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 23 гр	23	51,59	1,08	0,16	11,45
	Всего		**925,37**	**24,45**	**27,90**	**144,11**
	ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК					
	Пирожки печеные с курагой 75гр	75	216,00	5,21	3,95	39,91
	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего		**304,87**	**7,23**	**4,82**	**72,15**

платное питание

2 неделя

5 день 2 неделя

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК 80 руб					
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15,00	52,94	4,02	4,10	0,00
№168,2010	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 200	Какао с молоком 200 гр	200,00	152,60	4,09	3,70	25,74
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36,00	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31,00	69,53	1,46	0,22	15,44
пром.	Масло сливочное (порция) 1/10 гр	10,00	35,00	0,80	0,20	7,50
	Всего		**647,11**	**19,01**	**20,46**	**96,73**
	ОБЕД 100 руб					
	кукуркза консервированная	40,00	35,50	0,40	0,00	1,50
№140, 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250,00	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 200	Фрикадельки из говядины в соусе 80/50 гр	1,20	295,61	12,64	14,79	14,99
47, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200гр	200,00	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или св/морож ягод 200 гр	200,00	105,01	0,25	0,10	25,78
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 24 гр	24,00	56,95	1,82	0,22	11,93
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 23 гр	23,00	51,59	1,08	0,16	11,45
	Всего		**925,37**	**24,45**	**27,90**	**144,11**