



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153

Меню на 23. 04 2022

Утверждаю  
ООО "Эврика-11"



№ рец.	6 день 1 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
№489,2004	Пагу из филе птицы 60/200 гр	60/200	403,41		18,95	23,31	29,46
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74		2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19		2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86		0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>656,20</b>		<b>24,21</b>	<b>25,60</b>	<b>82,23</b>
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00р.						

11,2013 Пер	Кнели из говядины с рисом 1/70	70	277,67		14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 150 гр	150	318,79		19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21		0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57		0,16	0,16	27,87
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92		3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29		1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>		<b>899,45</b>		<b>40,01</b>	<b>28,12</b>	<b>121,58</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 555,65</b>		<b>64,22</b>	<b>53,72</b>	<b>203,82</b>

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>1 неделя</b>					
	<b>6 день 1 неделя</b>					
	<b>ЗАВТРАК 61,80 р,</b>					
№489,2004	Пагу из филе птицы 60/200 гр	60/200	403,41	18,95	23,31	29,46
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>656,20</b>	<b>24,21</b>	<b>25,60</b>	<b>82,23</b>
	ОБЕД 61,80 р.					

11,2013 Пер	Кнели из говядины с рисом 1/70гр	70	277,67		14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 150 гр	150	318,79		19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21		0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57		0,16	0,16	27,87
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92		3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29		1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>		<b>899,45</b>		<b>40,01</b>	<b>28,12</b>	<b>121,58</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 555,65</b>		<b>64,22</b>	<b>53,72</b>	<b>203,82</b>

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>1 неделя кор.ОВ3123</b>					
	<b>6 день 1 неделя ОВ3123</b>					

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</b>					
489,2004	Пагу из филе птицы 60/200	60/200	415,56	22,11	7,68	64,51
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	19	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>642,25</b>	<b>27,17</b>	<b>10,03</b>	<b>117,82</b>

	<b>ОВ3 123 р. ОБЕД</b>					
№33,2010	Салат из свеклы 60 гр	60	11,52	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
1,2013 Пер	Кнели из говядины с рисом	70	277,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	318,79	19,92	8,06	41,63
553Э3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 26 гр	26	61,70	1,98	0,23	12,92
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 27 гр	27	60,56	1,27	0,19	13,45
	<b>Всего</b>		<b>1 026,35</b>	<b>42,06</b>	<b>33,16</b>	<b>139,92</b>

	<b>ОВ3 123 р. ПОЛДНИК</b>					
№3, 2004	Бутерброд с сыром 30/15	30/15	271,69	9,07	19,47	15,05

	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>360,56</b>	<b>10,81</b>	<b>20,27</b>	<b>44,66</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2 029,16</b>	<b>80,04</b>	<b>63,46</b>	<b>302,40</b>

**1 неделя ОВЗ 140**

**6 день 1 неделя ОВЗ 140**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>					
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	60/200	415,56	22,11	7,68	64,51
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 201	Хлеб пшеничный 19 гр	19	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>642,25</b>	<b>27,17</b>	<b>10,03</b>	<b>117,82</b>
	<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>					
№33,2010	салат из свеклы	100	3,84	0,12	0,00	0,84
№140, 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
11,213 Пер	Кнели из говядины с рисом	70	277,67	14,71	18,03	14,15
№514,2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	318,79	16,60	6,72	34,69
КП	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, 201	Хлеб пшеничный 19 гр	19	45,09	1,44	0,17	9,44
	Хлеб ржано-пшеничный 16 гр	16	35,89	0,75	0,11	7,97
	<b>Всего</b>		<b>977,39</b>	<b>38,13</b>	<b>32,35</b>	<b>139,00</b>
	<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>					
№3, 2004	Бутерброд с сыром 30/15	30/15	271,69	9,07	19,47	15,05
	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>360,56</b>	<b>10,81</b>	<b>20,27</b>	<b>44,66</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2 074,29</b>	<b>76,11</b>	<b>62,66</b>	<b>301,48</b>

**платное питание**

**1 неделя**

**6 день 1 неделя**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
--------	--------------------	----------	----------------------------	-------	------	----------

	<i>ЗАВТРАК 80 руб</i>					
489,20	Рагу из филе птицы 60/200	60/200	415,56	22,11	7,68	64,51
№692, 200	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200,00	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 201	Хлеб пшеничный 19 гр	19,00	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20,00	44,86	0,94	0,14	9,96
				0,64	0,16	6,00
	<b>Всего</b>		<b>642,25</b>	<b>27,17</b>	<b>10,03</b>	<b>117,82</b>
	<i>ОБЕД 100 руб</i>					
№33,2010	салат из свеклы	100,00	3,84	0,00	0,00	0,84
№140, 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250,00	155,33	5,19	5,19	24,27
11,213 Пер	Кнели из говядины с рисом	70,00	277,67	18,03	18,03	14,15
№514,2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180,00	318,79	6,72	6,72	34,69
КП	Соус сметанный 50 гр	50,00	27,21	1,30	1,30	3,11
№631, 200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200,00	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, 201	Хлеб пшеничный 19 гр	19,00	45,09	0,17	0,17	9,44
	Хлеб ржано-пшеничный 16 гр	16,00	35,89	0,11	0,11	7,97
	<b>Всего</b>		<b>977,39</b>	<b>32,35</b>	<b>32,35</b>	<b>139,00</b>