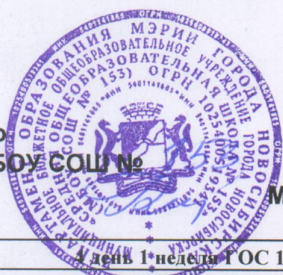


Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю  
ООО "Эврика-11" Л С Рыхлицкая



МЕНЮ на 05.05. 2022

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Жиры	Углеводы	углеводы
<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р</b>						
286,201	Тефтели из филе кур в соусе сметанном 60/60	60/60	247,16	13,33	16,37	11,62
№513,200	Рис припущенный с овощами 150 гр	150	275,57	4,93	5,87	50,75
№686, 200	Чай с сахаром	200\15	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>		<b>520</b>	<b>701,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.</i>						

№451,200	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35
514-2004	Бобовые отварные (горох)	150	166,90	2,94	4,48	28,71
№601, 200	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 60 гр	60	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
<b>Всего</b>			<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 552,13</b>	<b>50,99</b>	<b>49,96</b>	<b>224,63</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 неделя</b>						
<b>4 день 1 неделя</b>						
<b>ЗАВТРАК 61,80 р,</b>						

286,201	Тефтели из филе кур в соусе сметанном 60/60	60/60	247,16	13,33	16,37	11,62
№513,200	Рис припущенный с овощами 150 гр	150	275,57	4,93	5,87	50,75
№686, 200	Чай с сахаром и лимоном	200\15	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96

**обед 61,80**

№451,200	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35
№514-2004	Бобовые отварные(горох)	150	166,90	2,94	4,48	28,71
№601, 200	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 60 гр	60	142,38	4,56	0,54	29,82
<b>Всего</b>			<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 552,13</b>	<b>50,99</b>	<b>49,96</b>	<b>224,63</b>

**1 неделя кор.ОВ3123**

**4 день 1 неделя ОВ3123**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</b>						

№366,200	Запеканка творожно - рисовая с повидлом 150/20 гр	150/20	336,79	28,21	8,09	37,78
№686, 200	Чай с сахаром и лимоном	200\15	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>			<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>

**ОВ3 123 р. ОБЕД**

№106, 201	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 60 гр	60	15,20	0,80	0,00	3,00
№135,200	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№451,200	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35
№514-2004	Бобовые отварные (горох)	150	200,28	3,53	5,37	34,45
№601, 200	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 26 гр	26	61,70	1,98	0,23	12,92
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45

	<b>Всего</b>		<b>928,94</b>	<b>30,23</b>	<b>33,89</b>	<b>125,75</b>
	<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>					
№108,2004	Рулетик с маком 50 гр	50	296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200	129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>		<b>425,71</b>	<b>9,03</b>	<b>6,90</b>	<b>94,12</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 870,06</b>	<b>70,96</b>	<b>49,35</b>	<b>297,76</b>

**1 неделя ОВЗ 140**

**4 день 1 неделя ОВЗ 140**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
	<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>					
№366,2004	Запеканка творожно-рисовая с повидлом 200/20 гр	200/20	336,79	28,21	8,09	37,78
№686, 2004	Чай с сахаром	200\15	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
	<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>					
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 50 гр	50	7,60	0,40	0,00	1,50
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100	348,58	14,79	17,88	14,35
№514-2004	Бобовые отварные (горох)	180	200,28	3,53	5,37	34,45
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 21 гр	21	49,83	1,60	0,19	10,44
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21	47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>971,54</b>	<b>29,90</b>	<b>34,46</b>	<b>135,45</b>
	<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>					
№108,2004	Рулетик с маком 50 гр	50	296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200	129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>		<b>425,71</b>	<b>9,03</b>	<b>6,90</b>	<b>94,12</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 961,66</b>	<b>70,63</b>	<b>49,92</b>	<b>307,46</b>

**платное питание**

**1 неделя**

**4 день 1 неделя**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
	<i>ЗАВТРАК 80 руб</i>					
№366,2004	Запеканка творожно-рисовая с повидлом 200/20 гр	200/20	336,79	28,21	8,09	37,78
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30,00	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20,00	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
	<i>ОБЕД 100 руб</i>					
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 50 гр	50,00	7,60	0,40	0,00	1,50
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100,00	348,58	14,79	17,88	14,35
№514-2004	Бобовые отварные (горох)	180,00	200,28	3,53	5,37	34,45
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50,00	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200,00	164,70	4,53	2,84	30,26
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 21 гр	21,00	49,83	1,60	0,19	10,44
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21,00	47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>971,54</b>	<b>29,90</b>	<b>34,46</b>	<b>135,45</b>