

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
ООО "Эврика-11"



Меню на 11.05.2022 г

№ рец.	3 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Жиры	Углеводы	углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
№229,2015	Минтай тушеный с овощами	50/50 гр	100	164,55	13,08	9,71	6,21
№520, 2004	рис отварной		150	235,53	3,82	5,89	41,80
№597,2004	Соус молочный	50	50	74,62	1,40	5,36	5,20
№507,2013	Чай витаминный ягодный		200	95,81	0,00	0,00	23,95
108, сб. 20	Хлеб пшеничный	40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
Всего				710,29	22,28	21,46	107,00

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.							
№474, 2004	Кнели куриные с рисом	70 /5	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные		150	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный	30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	15 гр	15	33,65	0,71	0,11	7,47
Всего				745,77	22,69	24,25	109,20
Итого за день				1 397,73	36,54	39,20	224,68

2неделя							
3 день 2 неделя							

ЗАВТРАК 61,80 р.							
№229,2015	Минтай тушеный с овощами	50/50 гр	100	164,55	13,08	9,71	6,21
№520, 2004	рис отварной		150	235,53	3,82	5,89	41,80
№597,2004	Соус молочный	50	50	74,62	1,40	5,36	5,20
№507,2013	чай витаминный ягодный		200	95,81	0,00	0,00	23,95
108, сб. 20	Хлеб пшеничный	40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
Всего				710,29	22,28	21,46	107,00

ОБЕД 61,80 р.							
№474, 2004	Кнели куриные с рисом	70/5	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные		150	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный	30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	15 гр	15	33,65	0,71	0,11	7,47
Всего				745,77	22,69	24,25	109,20
Итого за день				1 397,73	36,54	39,20	224,68

ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК							
№229,2015	Минтай тушеный с овощами	50/50 гр	100	164,55	13,08	9,71	6,21
№520, 2004	рис отварной		150	235,53	3,82	5,89	41,80
№597,2004	Соус молочный	50	50	74,62	1,40	5,36	5,20
№507,2013	чай витаминный ягодный		200	95,81	0,00	0,00	23,95
108, сб. 20	Хлеб пшеничный	40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
Всего				710,29	22,28	21,46	107,00

ОВЗ 123 р. ОБЕД							
	Кукуруза консервированная	40 гр	40	142,12	4,12	1,96	27,00
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 2004	Кнели куриные с рисом	70/5	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	180 гр	200	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный	27 гр	27	64,07	2,05	0,24	13,42
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный	28 гр	28	62,80	1,32	0,20	13,94

	Всего		1 031,41	29,60	32,36	155,44
	<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>					
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/морож. ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего		443,51	7,45	9,47	105,44

2 неделя ОВЗ 140
3 день 2 неделя ОВЗ 140

	<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>					
№229,2013	Минтай тушеный с овощами 50/50 гр	100	164,55	13,08	9,71	6,21
№520, 2004	рис отварной	150	235,53	3,82	5,89	41,80
№597,2004	Соус молочный 50	50	74,62	1,40	5,36	5,20
№507,2013	чай из витаминный ягодный	200	95,81	0,00	0,00	23,95
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		710,29	22,28	21,46	107,00
	<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>					
	Кукуруза консервированная 60 гр	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 2004	Кнели куриные с рисом	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	59,33	1,90	0,23	12,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28	62,80	1,32	0,20	13,94
№112,2013						
	Всего		1 061,66	30,25	32,54	161,95
	<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>					
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/м ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего		443,51	7,45	9,47	105,44

платное питание
2 неделя
3 день 2 неделя

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<i>ЗАВТРАК 80,00</i>					
№229,2013	Минтай тушеный с овощами 50/50 гр	100	164,55	13,08	9,71	6,21
№520, 2004	рис отварной	150	235,53	3,82	5,89	41,80
№597,2004	Соус молочный 50	50	74,62	1,40	5,36	5,20
№507,2013	чай витаминный ягодный	200	95,81	0,00	0,00	23,95
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		710,29	22,28	21,46	107,00
	<i>ОБЕД 100,00</i>					
	Кукуруза консервированная 60 гр	60,00	142,12	4,12	1,96	27,00
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	121,48	2,41	6,09	14,26
№474, 2004	Кнели куриные с рисом	70/5	245,93	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200,00	281,44	6,60	7,25	47,45
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200,00	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25,00	59,33	1,90	0,23	12,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28,00	62,80	1,32	0,20	13,94
№112,2013						
	Всего		1061,66	30,25	32,54	161,95