

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю
ООО "Эврика-11"



Меню на 14.05.2023

№ рец.	6 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Жиры	Углеводы	углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р</i>							
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17	
№692, 200	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91	
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88	
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45	
пром.	Фрукты свежие	150	84,36	0,76	0,76	18,62	
	Всего	555	640,08	15,26	15,88	109,03	

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.</i>							
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35	
№166, 201	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62	
553/3, 1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11	
№631, 200	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72	
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91	
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45	
	Всего		871,29	28,21	29,09	124,16	
	Итого за день		1 511,37	43,46	44,98	233,19	

2неделя							
6 день 2 неделя							
ЗАВТРАК 61,80 р.							
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17	
№692, 200	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91	
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88	
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45	
пром.	Фрукты свежие	150	84,36	0,76	0,76	18,62	
	Всего		640,08	15,26	15,88	109,03	

ОБЕД 61,80 р.							
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы	60	277,54	14,79	17,88	14,35	
№166, 201	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62	
553/3, 1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11	
№631, 200	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72	
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91	
№109,201	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45	
	Всего		871,29	28,21	29,09	124,16	
	Итого за день		1 511,37	43,46	44,98	233,19	

2неделя кор.ОВ3123							
6 день 2 неделя ОВ3123							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г					
ОВ3 123 р. ЗАВТРАК							
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17	
№692, 200	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91	
№108,201	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91	
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31	69,53	1,46	0,22	15,44	
	Фрукты свежие	150	97,68	0,88	0,88	21,56	
	Всего		643,13	14,90	15,96	109,98	
ОВ3 123 р. ОБЕД							
	Зеленый горошек консервированный 40 гр	40	30,00	2,00	0,08	5,32	
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	250/10	108,74	2,25	6,05	11,31	
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35	
№237, 201	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62	
КП	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11	
№631, 200	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72	

108, сб. 20	Хлеб пшеничный 23 гр	23	54,58	1,75	0,21	11,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24	53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		991,17	31,88	35,16	136,81

ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК

№3, 2004	Бутерброд с сыром 30/15	30/15	161,55	6,33	8,49	14,96
№516,2013	Молоко кипяченое	200	30,00	0,00	0,00	0,00
пром.						
	Всего		191,55	6,97	9,13	30,64

2 неделя ОВЗ 140

6 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г
--------	--------------------	----------

ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК

КП	Макаронные изделия отварные с сыром маслом	200/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 200	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31	69,53	1,46	0,22	15,44
	Фрукты свежее	150	97,68	0,88	0,88	21,56
	Всего		643,13	14,90	15,96	109,98

ОВЗ 140 р. ОБЕД

	Зеленый горошек консервированный 40 гр	40	30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 25	250/10	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100	277,54	14,79	17,88	14,35
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	180	303,04	9,04	8,04	48,62
КП	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 200	Компот из св/морож ягод 200 гр	200	136,24	0,15	1,42	30,72
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 23 гр	23	54,58	1,75	0,21	11,43
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 22 гр	22	49,35	1,03	0,15	10,96
	Всего		1 021,69	32,58	35,34	143,32

ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК

№3, 2004	Бутерброд с сыром 30/15	30/15	161,55	6,33	8,49	14,96
№516,2013	Молоко кипяченое	200	32,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		193,55	6,97	9,13	30,64

платное питание

2 неделя

6 день 2 неделя

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г
--------	--------------------	----------

ЗАВТРАК

КП	Макаронные изделия отварные с сыром мас	200/15/5	267,99	8,24	12,71	30,17
№692, 200	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200,00	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30,00	71,19	2,28	0,27	14,91
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31,00	69,53	1,46	0,22	15,44
	Фрукты свежее	150,00	97,68	0,88	0,88	21,56
	Всего		643,13	14,90	15,96	109,98

ОБЕД

	Зеленый горошек консервированный 40 гр	40,00	30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 200	Щи из свежей капусты с картофелем со смет	250/10	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,200	Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100,00	277,54	14,79	17,88	14,35
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	180,00	303,04	9,04	8,04	48,62
КП	Соус сметанный 50 гр	50,00	27,21	0,77	1,30	3,11
№631, 200	Компот из св/морож ягод 200 гр	200,00	136,24	0,15	1,42	30,72
08, сб. 20	Хлеб пшеничный 23 гр	23,00	54,58	1,75	0,21	11,43
09, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 22 гр	22,00	49,35	1,03	0,15	10,96
	Всего		1021,69	32,58	35,34	143,32