

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ на 18.05. 2022 г

Утверждаю  
ООО "Эврика-1"



№ рец.	<b>3 день 1 недели ГОС 1-4</b>		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р</b>						

№101,2013	Сыр твердых сортов /порция/ 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
54-16к	Каша "Дружба"	200/10	327,04	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>		<b>505</b>	<b>650,87</b>	<b>17,73</b>	<b>16,00</b>	<b>108,99</b>
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р</i>			ккал	Белки	Жиры	Углеводы

, сб.Перм	Оладьи из печени по-кунцевски 70 гр	70	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№528,1994	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>			<b>753,38</b>	<b>27,76</b>	<b>21,38</b>	<b>112,49</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 404,25</b>	<b>45,49</b>	<b>37,38</b>	<b>221,47</b>

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 недели</b>						
<b>3 день 1 недели</b>						
<b>ЗАВТРАК 61,80 р,</b>						
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
54-16к	Каша "Дружба"	200/10	327,04	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>			<b>650,87</b>	<b>17,73</b>	<b>16,00</b>	<b>108,99</b>
<i>ОБЕД 61,80 р.</i>						

, сб.Перм	Оладьи из печени по-кунцевски 70 гр	70	262,24	18,42	13,14	17,57
124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№528,1994	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>			<b>753,38</b>	<b>27,76</b>	<b>21,38</b>	<b>112,49</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 404,25</b>	<b>45,49</b>	<b>37,38</b>	<b>221,47</b>
<b>1 неделя кор.ОВ3123</b>						
<b>3 день 1 неделя ОВ3123</b>						

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</i>						

№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
54-16к	Каша "Дружба"	200/10	256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35	78,51	1,65	0,25	17,43
	фрукты свежие	150	75,48	0,68	0,68	71,04
<b>Всего</b>			<b>703,19</b>	<b>18,93</b>	<b>16,20</b>	<b>120,42</b>
<i>ОВ3 123 р. ОБЕД</i>						

№78,2004	Икра морковная 60 гр	60	120,83	1,81	8,07	10,25
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	150,15	5,99	4,40	21,65
№118,2003	Оладьи из печени по-кунцевски 70 гр	70	262,24	18,42	13,14	17,57

124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№528/2,199	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 29 гр	29	68,82	2,20	0,26	14,41
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21	47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>1 024,23</b>	<b>35,54</b>	<b>33,84</b>	<b>144,39</b>

<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>						
№770,2004	Булочка Дорожная 100гр	100	350,05	8,30	10,11	56,48
	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>438,92</b>	<b>9,91</b>	<b>11,54</b>	<b>98,28</b>

**1 неделя ОВЗ 140**  
**3 день 1 неделя ОВЗ 140**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>						
№101,2013	Сыр твердых сортов	15	70,58	5,36	5,46	0,00
54-16к	Каша "Дружба"	200/10	256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35	78,51	1,65	0,25	17,43
	фрукты св	150	75,48	0,68	0,68	16,66
	<b>Всего</b>		<b>703,19</b>	<b>18,93</b>	<b>16,20</b>	<b>120,42</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>						
№78,2004	Икра морковная 100 гр	100	120,83	1,81	8,07	10,25
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	150,15	5,99	4,40	21,65
, сб. Перм	Оладьи из печени по-кунцевски 100 гр	100	262,24	18,42	13,14	17,57
7, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200	225,38	4,65	6,73	36,55
№528/2,199	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27	64,07	2,05	0,24	13,42
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21	47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>1 054,48</b>	<b>36,18</b>	<b>34,02</b>	<b>150,89</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>						
№770,2004	Булочка Дорожная 100гр	100	350,05	8,30	10,11	56,48
	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>			<b>9,91</b>	<b>11,54</b>	<b>98,28</b>

**платное питание**

**1 неделя**

**3 день 1 неделя**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
<i>ЗАВТРАК 80 руб</i>						
№101,2013	Сыр твердых сортов	15,00	70,58	5,36	5,46	0,00
54-16к	Каша "Дружба"	200/10	256,46	6,47	7,61	40,53
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200,00	136,74	2,04	1,88	27,91
108, сб. 20	Хлеб пшеничный 36 гр	36,00	85,43	2,74	0,32	17,89
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35,00	78,51	1,65	0,25	17,43
	фрукты св	150,00	75,48	0,68	0,68	16,66
	<b>Всего</b>		<b>703,19</b>	<b>18,93</b>	<b>16,20</b>	<b>120,42</b>
<i>ОБЕД 100 руб</i>						
№78,2004	Икра морковная 100 гр	100,00	120,83	1,81	8,07	10,25
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250,00	150,15	5,99	4,40	21,65
, сб. Перм	Оладьи из печени по-кунцевски 100 гр	100,00	262,24	18,42	13,14	17,57
7, таб №4	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200,00	225,38	4,65	6,73	36,55
№528/2,199	Соус красный основной 50 гр	50,00	24,37	0,43	1,04	3,33
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200,00	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27,00	64,07	2,05	0,24	13,42
109, сб. 20	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21,00	47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>1054,48</b>	<b>36,18</b>	<b>34,02</b>	<b>150,89</b>