



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Лагерь

МЕНЮ F 16 06 2022
3-разовое 1-неделя



Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"
Л С Рыхлицкая

7-11 лет

	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	Цена, руб.	% энергии суточного рациона
4-й день (четверг)							190,00	
завтрак								
168-2010	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/5	10,46	4,89	46,65	305,8		13,01
	бутерброд с повидлом 30/30	60	0,04	3,63	0,07	132,6		5,64
397-2011	кофейный напиток на молоке	200	1,86	2,33	17,76	145,2		6,18
пром.	хлеб пшеничный 1/50, ржано 1/30	80	3,04	0,36	18,68	90,1		3,83
	итого	550				673,7	70,00	28,67
обед								
13-2010	помидоры св /нарезка/	60	1,72		13,05	12,12		3,1
131-2013	Свекольник со сметаной и зеленью свежей 250/10/3	263	2,76	2,76	18,16	155,4		6,61
Пермь	кнели куриные с рисом в соусе сметан.	100	20,15	22,52	35,42	355,10		16,17
474-2004	макаронные изделия отварные	180	3,2	3,92	21,01	397,25		16,9
708-2005	компот из св/м ягоды	200			9,98	124,2		5,29
пром.	хлеб пшеничный 1 с	60	1,52	0,18	9,34	45,1		1,92
пром.	хлеб ржано пшеничный	30	2,92	0,4	18,8	90,5		3,85
	итого	893				1179,61	95,00	53,84
	всего					1853,33		82,51
полдник								
126-2000	булочка "Домашняя"	100	3,40	2,05	21,15	216,65		
пром	Молоко кипяченое 3,2%	200	6	6,4	9,4	119,20		
	Всего	300	9,40	8,45	30,55	335,85	25,00	