



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 53



**МЕНЮ на 11. 11. .2022**

№ рец.	5 день 1 неделя ГОС 1-4					
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р					
		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 498,2004	Биточки рубленые из птицы запеченные в соусе сметанно	110	167,93	6,94	11,72	42,17
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>520</b>	<b>694,85</b>	<b>20,51</b>	<b>21,96</b>	<b>137,29</b>
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	339,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из изюма 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>822,90</b>	<b>28,23</b>	<b>29,66</b>	<b>101,76</b>
ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 200 гр	200	82,63	0,99	2,19	4,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	339,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из изюма 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>710</b>	<b>905,53</b>	<b>29,22</b>	<b>31,85</b>	<b>106,74</b>
ОБЕД 88,00 р. МО						
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	200	339,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из изюма 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	40	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>850</b>	<b>925,53</b>	<b>30,22</b>	<b>34,85</b>	<b>113,74</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день 1 неделя ОВЗ 158,50						
ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
№ 498,2004	Биточки рубленые из птицы запеченные в соусе сметанно	120	267,93	6,94	12,19	2,67
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами 150 гр	150	234,54	3,50	2,04	19,34
№ 108, сб. 2013г	хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	15,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
	<b>Всего</b>	<b>530</b>	<b>794,85</b>	<b>18,51</b>	<b>18,43</b>	<b>73,59</b>
ОВЗ 98,50 р. ОБЕД						
№ 43,2004	Салат из белокочанной капусты	60	56,00	1,00	0,12	2,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	13,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	110	262,80	5,72	8,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	339,04	8,04	6,12	28,62
54-6хн-2020	Компот из изюма 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	7,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>830</b>	<b>981,53</b>	<b>20,22</b>	<b>20,05</b>	<b>80,72</b>
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 смена						
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50	179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200	32,00	0,00	0,04	0,00
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>211,44</b>	<b>4,31</b>	<b>5,64</b>	<b>27,96</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы



№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ценность	белки	жиры	углеводы
<b>5 день 1 неделя ОВЗ 176</b>						
<b>ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК</b>						
№ 498,2004	Биточки рубленые из птицы запеченные в соусе сметанно	120	267,93	6,94	17,19	42,17
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№ 108, сб. 2013г	хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный 20 гр	40	44,86	0,94	0,14	9,96
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
	<b>Всего</b>	<b>550</b>	<b>794,85</b>	<b>20,51</b>	<b>27,43</b>	<b>137,29</b>
<b>ОВЗ 116 р. ОБЕД</b>						
№ 43,2004	Салат из белокочанной капусты	60	56,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 200гр	200	303,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из изюма 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>870</b>	<b>945,53</b>	<b>33,22</b>	<b>34,97</b>	<b>121,72</b>
<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>						
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50	179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	Молоко кипяченое 200гр	200	32,00	0,00	0,04	0,00
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>211,44</b>	<b>4,31</b>	<b>5,64</b>	<b>27,96</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>5 день 1 неделя</b>						
<b>платное питание Завтрак 90р.</b>						
№ 498,2004	Биточки рубленые из птицы запеченные в соусе сметанно	120	267,93	6,94	17,19	42,17
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№ 108, сб. 2013г	хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный 20 гр	40	44,86	0,94	0,14	9,96
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
	<b>Всего</b>	<b>550</b>	<b>794,85</b>	<b>20,51</b>	<b>27,43</b>	<b>137,29</b>
<b>платное питание Обед 150р.</b>						
№ 43,2004	Салат из белокочанной капусты	60	56,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 200гр	200	303,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из изюма 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>880</b>	<b>945,53</b>	<b>33,22</b>	<b>34,97</b>	<b>121,72</b>