

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



**МЕНЮ на 17 11 .2022 г**

№ рец.	4 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
№694,2005	Тефтели из филе птицы , запеченные соусе сметанном 60/60		120	270,34	16,79	25,21	19,07
№286,2010	Бобовые отварные ( горох)		150	303,04	9,04	8,04	48,62
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком		200	136,73	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№108,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>520</b>	<b>826,16</b>	<b>31,09</b>	<b>35,54</b>	<b>120,47</b>
	<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.</b>						
№694,2005	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/60		120	247,16	13,33	16,37	11,62
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр		150	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)		200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр		40	89,72	1,88	0,28	19,92
	<b>Всего</b>		<b>540</b>	<b>814,71</b>	<b>21,41</b>	<b>22,27</b>	<b>107,17</b>
	<b>ОБЕД 1- 85,00 р. МО</b>						
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 200/5		205	102,07	0,64	1,36	4,80
№694,2005	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/60		120	247,16	13,33	16,37	11,62
№694,2005	Пюре картофельное		150	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)		200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр		40	89,72	1,88	0,28	19,92
	<b>Всего</b>		<b>795</b>	<b>916,78</b>	<b>22,05</b>	<b>23,63</b>	<b>11,97</b>
	<b>ОБЕД 88,00 р. МО</b>						
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/5		255	142,07	2,64	5,36	20,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/60		120	247,16	13,33	16,37	11,62
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр		200	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)		200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 35 гр		35	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр		40	89,72	1,88	0,28	19,92
	<b>Всего</b>		<b>850</b>	<b>956,78</b>	<b>24,05</b>	<b>27,63</b>	<b>127,97</b>
	<b>Наименование блюда</b>		<b>Выход, г</b>	<b>ккал</b>	<b>Белки</b>	<b>жиры</b>	<b>Углеводы</b>
	<b>4 день 2 неделя ОВЗ 158,50</b>						
	<b>ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>						
№286,2010	Тефтели из филе птицы , запеченные соусе сметанном		120	370,34	6,79	5,21	10,07
№ 514,2004	Бобовые отварные ( горох)		150	203,04	4,04	8,04	18,42
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком		200	136,73	2,04	1,88	7,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	1,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>520</b>	<b>826,16</b>	<b>15,09</b>	<b>15,54</b>	<b>61,27</b>
	<b>ОВЗ 98,50 р. ОБЕД</b>						
<b>пром</b>	Овощи натуральные /огурцы свежие/		60	15,20	0,12	0,00	0,84
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/5		255	142,07	2,64	5,36	9,91
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/60		120	247,16	6,33	6,37	9,62
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр		150	165,42	3,34	5,17	20,08
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)		200	141,22	0,58	0,18	4,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр		40	89,72	1,88	0,28	9,92
	<b>Всего</b>		<b>855</b>	<b>871,98</b>	<b>17,17</b>	<b>17,63</b>	<b>69,62</b>

<b>ОВЗ 60,00р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>						
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100	189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200	30,00	0,50	3,20	0,00
	<b>Всего</b>	<b>300</b>	<b>219,54</b>	<b>5,11</b>	<b>7,92</b>	<b>32,16</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1917,68</b>	<b>37,37</b>	<b>41,09</b>	<b>163,05</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<b>4 день 2 неделя ОВЗ 176</b>					
<b>ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>						
№286,2010	Тефтели из филе птицы , запеченные соусе сметанном	120	370,34	16,79	25,21	19,07
№ 514,2004	Бобовые отварные ( горох)	200	303,04	9,04	8,04	48,62
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	136,73	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>570</b>	<b>926,16</b>	<b>31,09</b>	<b>35,54</b>	<b>120,47</b>
<b>ОВЗ 116 р. ОБЕД</b>						
пром	Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	15,20	0,12	0,00	0,84
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/5	255	142,07	2,64	5,36	20,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/60	120	247,16	13,33	16,37	11,62
№520, 2004	Пюре картофельное 200 гр	200	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	<b>Всего</b>	<b>905</b>	<b>971,98</b>	<b>24,17</b>	<b>27,63</b>	<b>128,81</b>
<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>						
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100	189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200	30,00	0,50	3,20	0,00
	<b>Всего</b>	<b>300</b>	<b>219,54</b>	<b>6,68</b>	<b>5,18</b>	<b>50,79</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2117,68</b>	<b>61,94</b>	<b>68,35</b>	<b>300,07</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<b>4 день 2 неделя</b>					
<b>платное питание Завтрак 90р.</b>						
№286,2010	Тефтели из филе птицы , запеченные соусе сметанном	120	370,34	16,79	25,21	19,07
№ 514,2004	Бобовые отварные ( горох)	150	303,04	9,04	8,04	48,62
№ 514,2004	Кофейный напиток с молоком	200	136,73	2,04	1,88	27,91
54-9гн-2020	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№108,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	<b>Всего</b>	<b>520</b>	<b>926,16</b>	<b>31,09</b>	<b>35,54</b>	<b>120,47</b>
<b>платное питание Обед 150р.</b>						
пром	Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	15,20	0,12	0,00	0,84
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/5	255	142,07	2,64	5,36	20,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/60	120	247,16	13,33	16,37	11,62
№520, 2004	Пюре картофельное 200 гр	200	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	<b>Всего</b>	<b>905</b>	<b>971,98</b>	<b>24,17</b>	<b>27,63</b>	<b>128,81</b>