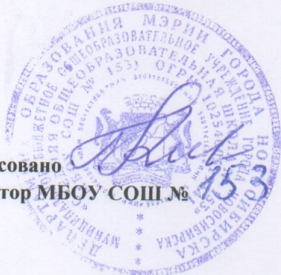


Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
ООО "Эврика-11"
Л.С. Рыхликкая

МЕНЮ на 19.11.2022г

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
6 день 2 неделя						
ОБЕД 88,00 р. МО						
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5г	255	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 50 гр	50	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего	855	980,03	30,46	35,14	135,47
6 день 2 неделя ОВЗ 176						
ОВЗ 60.00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
421,2005	Макаронные изделия отвар с сыром, м/слив 150/15/5	170	337,99	8,24	12,70	30,17
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	фрукты свежие 120 г	120	84,36	0,76	0,76	18,62
	Всего	555	635,92	13,48	14,06	96,37
ОВЗ 116 р. ОБЕД						
75,1996	Икра морковная	60	30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5г	255	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего	870	1 010,03	32,46	35,22	140,79
ОВЗ 60.00 р. ПОЛДНИК 2 - я смена						
№117,2000	Булочка дорожная	100	323,15	6,33	8,49	14,96
№869,2005	Кисель из св/мор ягод	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	300	461,96	6,74	8,59	49,03
	Итого за день		2107,91	52,68	57,87	286,19
6 день 2 неделя						
платное питание Завтрак 90р.						
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом 150/15/5	170	337,99	8,24	12,70	30,17
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	фрукты свежие 120 г	120	84,36	0,76	0,76	18,62
	Всего	555	635,92	13,48	14,06	96,37
платное питание Обед 150р.						
75,20	Икра морковная	60	30,00	2,00	0,08	5,32
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5г	255	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
№109,2013	Всего	870	1 010,03	32,46	35,22	140,79

6 день 2 неделя ГОС 1-4						
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
421,2005	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом 150/15/5	170	337,99	8,24	12,70	30,17
54-згн-2020	Чай с сахаром	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	фрукты свежие 120 г	120	84,36	0,76	0,76	18,62
	Всего	555	635,92	15,26	15,88	109,03
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-2020	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего	505	871,29	28,21	29,09	124,16