

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 26.11 .2022

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД 88,00 р.						
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из говядины 1/50	50	177,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 150 гр	200	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	50	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	50	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	850	954,78	42,90	33,31	145,85

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
6 день 1 неделя ОВЗ 176						
ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена						
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	260	415,56	22,11	7,68	64,51
54-9гн-2020	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	20	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	642,25	26,53	9,87	111,82

ОВЗ 116,00 р. ОБЕД						
№33,2010	Салат из свеклы 60 гр	60	56,34	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из говядины 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200гр	200	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	880	1111,12	43,26	33,31	148,37

ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
№112, 2000	Булочка "Российская"	60	271,69	9,07	19,47	15,05
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	260	360,56	9,81	20,02	35,29

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
6 день 1 неделя						
платное питание Завтрак 90р.						
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	260	415,56	22,11	7,68	64,51
54-9гн-2020	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	20	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	642,25	26,53	9,87	111,82

платное питание Обед 150р.						
№33,2010	Салат из свеклы 60 гр	60	56,34	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из говядины 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200гр	200	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	880	1111,12	43,26	33,31	148,37

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
6 день 1 неделя						

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
№489,2004	Рагу из филе птицы 60/200 гр	260	403,41	18,95	23,31	29,45
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	510	656,20	24,21	25,60	82,23
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
№411,2013 Пермь	Кнели из говядины 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 150 гр	150	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	520	899,45	40,01	28,12	121,58
	Итого за день		1 555,65	64,22	53,72	203,82