

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153

*Курт Т.Ф. Кергасов*



**МЕНЮ на 11.10.2022г**

		<b>2 день 2 неделя ГОС 1-4</b>				
		<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена</b>				
№ рец	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	Биточки рубленые из филе птицы с соусом сметанным	110	221,35	13,21	24,15	12,85
№412,2013	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	218,79	19,92	8,06	41,63
№514, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
54-7гн-2020	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№ 108, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
№109,2013	<b>Всего</b>	<b>530</b>	<b>754,95</b>	<b>41,67</b>	<b>36,48</b>	<b>115,04</b>
		<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00р. 2 смена</b>				
№498, 2004	Котлеты из филе птицы с соусом томатным 50/60	110	321,68	13,13	24,29	12,65
№224, 2004	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	292,49	3,30	9,35	23,78
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>894,92</b>	<b>24,18</b>	<b>36,89</b>	<b>91,56</b>
		<b>ОБЕД 1- 85,00 МО</b>				
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5 гр	205	108,13	1,65	1,17	18,50
№498, 2004	Котлеты из филе птицы с соусом томатным 50/60	110	321,68	13,13	24,29	12,65
№224, 2004	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	292,49	3,30	9,35	23,78
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>765</b>	<b>1003,05</b>	<b>25,83</b>	<b>38,06</b>	<b>110,06</b>
		<b>ОБЕД 88,00 р. МО</b>				
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 гр	255	148,13	2,65	3,17	20,50
№498, 2004	Котлеты из филе птицы с соусом томатным 50/60	110	321,68	13,13	24,29	12,65
№224, 2004	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	292,49	3,30	9,35	23,78
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>855</b>	<b>1043,05</b>	<b>26,83</b>	<b>40,06</b>	<b>112,06</b>
		<b>Наименование блюда</b>				
№ рец		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	углеводы
		<b>2 день 2 неделя ОВЗ 158,50</b>				
		<b>ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>				
№366,2004	Запеканка творожно - рисовая с повидлом 200/20 гр	220	386,79	28,21	8,09	37,78
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>565,41</b>	<b>31,69</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
		<b>ОВЗ 98,50р. ОБЕД</b>				
№115,2013	Икра свекольная	60	58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 гр	255	148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты из филе птицы с соусом томатным 50/60	110	321,68	13,13	24,29	12,65
№224, 2004	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	292,49	3,30	9,35	23,78
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	25	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>830</b>	<b>1101,49</b>	<b>27,55</b>	<b>47,26</b>	<b>116,50</b>
		<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>				
114,2	Булочка сдобная с изюмом	60	271,95	10,87	11,30	31,69
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200	117,60	5,60	6,40	9,40
	<b>Всего</b>	<b>260</b>	<b>389,55</b>	<b>16,47</b>	<b>17,70</b>	<b>41,09</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2056,45</b>	<b>75,71</b>	<b>73,52</b>	<b>235,49</b>

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	Жиры	углеводы
<b>2 день 2 неделя ОВЗ 176</b>						
<b>ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 - я смена</b>						
№366,2004	Запеканка творожно - рисовая с повидлом 200/20 гр	220	386,79	28,21	8,09	37,78
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>565,41</b>	<b>31,69</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
<b>ОВЗ 116 р. ОБЕД</b>						
№115,2013	Икра свекольная 60	60	58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 гр	255	148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты из филе птицы с соусом томатным 50/60	110	321,68	13,13	24,29	12,65
№224, 2004	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	292,49	3,30	9,35	23,78
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>875</b>	<b>1101,49</b>	<b>27,55</b>	<b>47,26</b>	<b>116,50</b>
<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>						
114,2000г	Булочка сдобная с изюмом	60	271,95	10,87	11,30	31,69
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200	117,60	5,60	6,40	9,40
	<b>Всего</b>	<b>260</b>	<b>389,55</b>	<b>16,47</b>	<b>17,70</b>	<b>41,09</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2056,45</b>	<b>75,71</b>	<b>73,52</b>	<b>235,49</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	Жиры	углеводы
<b>2 день 2 неделя</b>						
<b>платное питание Завтрак 90р.</b>						
№366,2004	Запеканка творожно - рисовая с повидлом 200/20 гр	220	386,79	28,21	8,09	37,78
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>565,41</b>	<b>31,69</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
<b>платное питание Обед 150р.</b>						
№115,2013	Икра свекольная 60	60	58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 гр	255	148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты из филе птицы с соусом томатным 50/60	110	321,68	13,13	24,29	12,65
№224, 2004	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	292,49	3,30	9,35	23,78
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>875</b>	<b>1101,49</b>	<b>27,55</b>	<b>47,26</b>	<b>116,50</b>