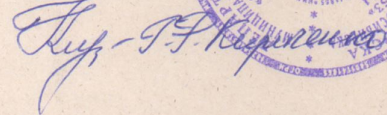
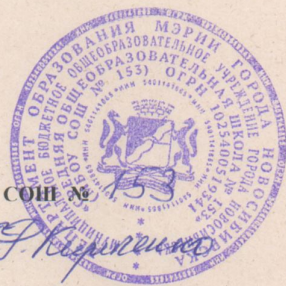


Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 11

Утверждаю  
ООО "Эврика-11"  
Л.С. Рыжницкая

**МЕНЮ на 14.10.2022 г**

		<b>5 день 2 неделя ГОС 1-4</b>				
		<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена</b>				
№ рец.		Выход, г	ккал	белки	жиры	углеводы
	Сыр порционный 20 гр /	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№101,2013	Каша "Дружба" /пшено,рис/ 200/5	205	251,61	5,91	11,92	30,16
№ 260,2013	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
54-7хн-2020	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№ 108, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
		<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД - 70,00 р.2 смена</b>				
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 50/60 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>690,02</b>	<b>20,75</b>	<b>22,03</b>	<b>102,19</b>
		<b>ОБЕД - 85,00 р. МО</b>				
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр	200	105,33	0,89	1,19	4,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 50/60 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая	150	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>760</b>	<b>795,35</b>	<b>21,64</b>	<b>23,22</b>	<b>106,46</b>
		<b>ОБЕД 88,00 р. МО</b>				
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 60/50 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	200	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>810</b>	<b>845,35</b>	<b>23,64</b>	<b>27,22</b>	<b>126,46</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 495,22</b>	<b>41,64</b>	<b>47,44</b>	<b>212,20</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	<b>5 день 2 неделя ОВ3158,50</b>					
		<b>ОВ3 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>				
№101,2013	Сыр порционный 20 гр / твердых сортов	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260,2013	Каша "Дружба" с маслом сливочным ( пшено,рис)	205	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7хн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
		<b>ОВ3 98,50 р. ОБЕД</b>				
№ 43,2004	Салат из белокочанной капусты	60	56,00	3,00	0,12	7,98
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молоч 60/50 гр	110	243,59	12,64	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая	150	300,50	6,20	8,98	48,73
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	16,43
	<b>Всего</b>	<b>838</b>	<b>1017,51</b>	<b>29,19</b>	<b>29,73</b>	<b>155,58</b>
		<b>ОВ3 60 р. ПОЛДНИК 2 смена</b>				



№687,1997	Пирожки печеные с курагой 75гр	75	216,00	5,21	3,95	39,91
пром	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>304,87</b>	<b>5,95</b>	<b>4,50</b>	<b>60,15</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1972,25</b>	<b>53,14</b>	<b>54,45</b>	<b>301,47</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<b>5 день 2 неделя ОВЗ 176</b>					
	<b>ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена</b>					
101,2013	Сыр порционный 20 гр /	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260,2013	Каша "Дружба" с маслом сливочным ( пшено,рис)	205	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
	<b>ОВЗ 116 р. ОБЕД</b>					
№ 43,2004	Салат из белокочанной капусты	60	56,00	3,00	0,12	7,98
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном в соусе б	110	243,59	12,64	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200	300,50	6,20	8,98	48,73
54-7гн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	16,43
	<b>Всего</b>	<b>888</b>	<b>1017,51</b>	<b>29,19</b>	<b>29,73</b>	<b>155,58</b>
	<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 смена</b>					
№ 687,1997	Пирожки печеные с курагой 75гр	75	216,00	5,21	3,95	39,91
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>304,87</b>	<b>5,95</b>	<b>4,50</b>	<b>60,15</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1972,25</b>	<b>53,14</b>	<b>54,45</b>	<b>301,47</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<b>5 день 2 неделя</b>					
	<b>платное питание Завтрак 90р.</b>					
№101,2013	Сыр порционный 20 гр /	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260,2013	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5 ( пшено,ри	205	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
	<b>платное питание Обед 150р.</b>					
№ 43,2004	Салат из белокочанной капусты	60	56,00	3,00	0,12	7,98
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном в соусе б	110	243,59	12,64	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200	300,50	6,20	8,98	48,73
54-7гн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	16,43
	<b>Всего</b>	<b>888</b>	<b>1017,51</b>	<b>29,19</b>	<b>29,73</b>	<b>155,58</b>