

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 14.01.2023

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
6 день 1 недели ГОС 1-4 кл 70,00						
ЗАВТРАК 1 смена 70,00						
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	260	415,56	22,11	7,68	64,51
54-9гн-2020	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	20	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	642,25	26,53	9,87	111,82
ГОС 1-4 кл ОБЕД 1- 70,00 р.						
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	177,67	4,71	8,03	4,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 150 гр	150	318,79	9,92	8,06	11,63
553/3,1996	Соус молочный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из св/м ягод " Летний"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	50	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	50	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	550	799,45	20,01	18,12	81,58
ОБЕД 88,00 р. МО						
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	177,67	4,71	8,03	4,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 150 гр	200	318,79	9,92	8,06	11,63
553/3,1996	Соус молочный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из св/м ягод " Летний"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	50	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	50	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	850	954,78	42,90	33,31	145,85
(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.						
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	177,67	4,71	8,03	4,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 150 гр	180	318,79	9,92	8,06	11,63
553/3,1996	Соус молочный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из св/м ягод " Летний"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	50	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	50	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	580	799,45	20,01	18,12	81,58
6 день 1 недели ОВЗ 158,50						
ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена						
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	260	415,56	22,11	7,68	64,51
54-9гн-2020	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный 19 гр	20	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	642,25	26,53	9,87	111,82
ОВЗ 98,50. ОБЕД						
№33,2010	Салат из свеклы 60 гр	60	56,34	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200гр	150	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус молочный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из св/м ягод " Летний"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	30	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	820	1111,12	43,26	33,31	148,37
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 -я смена						
№112, 2000	Булочка"Российская"	60	271,69	9,07	19,47	15,05
пром.	молоко кипяченое 2,5% - 3,2 % 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	260	360,56	9,81	20,02	35,29

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
6 день 1 неделя ОВЗ 176						
ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена						
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	260	415,56	22,11	7,68	64,51
54-9гн-2020	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	20	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	642,25	26,53	9,87	111,82
ОВЗ 116,00 р. ОБЕД						
№33,2010	Салат из свеклы 60 гр	60	56,34	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200гр	200	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус молочный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из св/м ягод "Летний"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	880	1111,12	43,26	33,31	148,37
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 -я смена						
№112, 2000	Булочка "Российская"	60	271,69	9,07	19,47	15,05
пром.	молоко кипяченое 2,5% - 3,2 % 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	260	360,56	9,81	20,02	35,29
6 день 1 неделя						
платное питание Завтрак 90р.						
489,2004	Рагу из филе птицы 60/200	260	415,56	22,11	7,68	64,51
54-9гн-2020	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	20	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	642,25	26,53	9,87	111,82
платное питание Обед 150р.						
№33,2010	Салат из свеклы 60 гр	60	56,34	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 200гр	200	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус молочный 50 гр	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из св/м ягод "Летний"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	880	1111,12	43,26	33,31	148,37