

№ 312,2022	Макаронные изделия отварные	150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	845	1 009,37	29,22	32,30	150,46
	<i>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</i>					
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/морож. ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,61	8,63	84,86
	Итого за день		2063,46	51,49	56,49	298,31
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя ОВЗ 176					
	<i>ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена</i>					
332,1996	Тефтели рыбные (минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№520, 2004	рис припущенный	200	236,74	2,04	1,88	27,91
№597,2004	Соус молочный 50	50	71,19	2,28	0,27	14,91
54-13гн-2020	Чай витаминный ягодный (Черносмородиновый)	200	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржаной Украинский и пшеничный I С 30/30	60	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего	570	610,58	19,66	13,56	94,99
	<i>ОВЗ 116 р. ОБЕД</i>					
1016,2012	Салат из моркови с м/раст	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей со сметаной 250/5 гр	255	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном 50/50	100	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные	200	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр	50	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	915	1 009,37	29,22	32,30	150,46
	<i>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</i>					
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/м ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,61	8,63	84,86
	Итого за день		2063,46	55,49	54,49	330,31
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя					
	<i>платное питание Завтрак 90р.</i>					
332,1996	Тефтели рыбные (минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№520, 2004	рис припущенный	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№597,2004	Соус молочный 50	50	71,19	2,28	0,27	14,91
54-13гн-2020	Чай витаминный ягодный(Черносмородиновый)	200	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржаной и пшеничный 30/30	60	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего	570	510,58	19,66	13,56	94,99
	<i>платное питание Обед 150р.</i>					
1016,2012	Салат из моркови с м/раст	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей со сметаной 250/5 гр	255	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном 50/50	100	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные	200	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный Украинский 50 гр	50	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	915	1 009,37	29,22	32,30	150,46