

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю  
ООО "Эврика-11"  
Л.С. Рыхлицкая

**МЕНЮ на 21.01.2023**

| <b>6 день 2 неделя ГОС 1-4</b>                    |  | Выход, г   | ккал          | белки        | жиры         | углеводы      |
|---|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена</b>      |  |            |               |              |              |               |
| 54-16-к-2020                                      | Каша рисовая молочная с маслом сливочным             | 205        | 327,04        | 7,11         | 8,25         | 16,21         |
| 54-9г-2020  | Кофейный напиток на молоке                           | 200        | 136,74        | 2,04         | 1,88         | 7,91          |
| № 108-2013  | Хлеб пшеничный 1 с                                   | 30         | 71,19         | 2,28         | 0,27         | 4,91          |
| №109-2013   | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20         | 44,86         | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
| пром  | Фрукты св  | 120        | 67,1          | 0,1          | 0,00         | 8,00          |
|   | <b>Всего</b>   | <b>575</b> | <b>579,83</b> | <b>12,37</b> | <b>10,54</b> | <b>46,99</b>  |
| <b>ГОС 1-4 кл Обед 70,00 2 смена</b>              |  |            |               |              |              |               |
| №451,2004   | Биточки рубленные из филе птицы 50 гр                | 50         | 277,54        | 14,79        | 17,88        | 14,35         |
| №257,2013   | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150        | 303,04        | 9,04         | 8,04         | 48,62         |
| 553/3 ,1996                                       | Соус сметанный 50 гр                                 | 50         | 27,20         | 0,77         | 1,30         | 3,11          |
| 54-10,11,12хн-202                                 | Компот из св/морож. ягод (ассорти)                   | 200        | 136,24        | 0,15         | 1,42         | 30,72         |
| №108,2013   | Хлеб пшеничный 30 гр                                 | 30         | 71,19         | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013   | Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           | 25         | 56,08         | 1,18         | 0,18         | 12,45         |
|   | <b>Всего</b>   |            | <b>871,29</b> | <b>28,21</b> | <b>29,09</b> | <b>124,16</b> |
| <b>( Дети военнослужащих ) Обед 73,00 2 смена</b> |  |            |               |              |              |               |
| №451,2004   | Биточки рубленные из филе птицы 50 гр                | 50         | 277,54        | 4,79         | 7,88         | 4,35          |
| №257,2013   | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150        | 303,04        | 9,04         | 8,04         | 48,62         |
| 553/3 ,1996                                       | Соус сметанный 50 гр                                 | 50         | 27,20         | 0,77         | 1,30         | 3,11          |
| 54-10,11,12хн-202                                 | Компот из св/морож. ягод                             | 200        | 136,24        | 0,15         | 1,42         | 30,72         |
| №108,2013   | Хлеб пшеничный 30 гр                                 | 30         | 71,19         | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013   | Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           | 25         | 56,08         | 1,18         | 0,18         | 12,45         |
|   | <b>Всего</b>   |            | <b>871,29</b> | <b>18,21</b> | <b>19,09</b> | <b>114,16</b> |
| <b>Обед 85 ,00 2 смена МО</b>                     |  |            |               |              |              |               |
| №124, 2004  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5г | 255        | 108,74        | 2,25         | 6,05         | 11,31         |
| №451,2004   | Биточки рубленные из филе птицы 50 гр                | 50         | 277,54        | 14,79        | 17,88        | 14,35         |
| №257,2013   | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150        | 303,04        | 9,04         | 8,04         | 48,62         |
| 553/3 ,1996                                       | Соус сметанный 50 гр                                 | 50         | 27,20         | 0,77         | 1,30         | 3,11          |
| 54-10,11,12хн-202                                 | Компот из св/морож. ягод ( ассорти)                  | 200        | 136,24        | 0,15         | 1,42         | 30,72         |
| №108,2013   | Хлеб пшеничный 30 гр                                 | 30         | 71,19         | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013   | Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           | 25         | 56,08         | 1,18         | 0,18         | 12,45         |
|   | <b>Всего</b>   | <b>760</b> | <b>980,08</b> | <b>30,46</b> | <b>35,14</b> | <b>135,47</b> |
| <b>Обед 88 ,00 2 смена МО</b>                     |  |            |               |              |              |               |
| №124, 2004  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5г | 255        | 108,74        | 2,25         | 6,05         | 11,31         |
| №451,2004   | Биточки рубленные из филе птицы 50 гр                | 50         | 277,54        | 14,79        | 17,88        | 14,35         |
| №257,2013   | Каша гречневая рассыпчатая                           | 200        | 303,04        | 9,04         | 8,04         | 48,62         |
| 553/3 ,1996                                       | Соус сметанный 50 гр                                 | 50         | 27,20         | 0,77         | 1,30         | 3,11          |
| 54-10,11,12хн-202                                 | Компот из св/морож. ягод ( ассорти)                  | 200        | 136,24        | 0,15         | 1,42         | 30,72         |
| №108,2013   | Хлеб пшеничный 30 гр                                 | 30         | 71,19         | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013   | Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           | 25         | 56,08         | 1,18         | 0,18         | 12,45         |
|   | <b>Всего</b>   | <b>810</b> | <b>980,08</b> | <b>30,46</b> | <b>35,14</b> | <b>135,47</b> |
| № рец   | Наименование блюда                                   | Выход, г   | ккал          | Белки        | жиры         | Углеводы      |
| <b>6 день 2 неделя ОВЗ 158,50</b>                 |  |            |               |              |              |               |
| <b>ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена</b>                |  |            |               |              |              |               |
| 54-16-к-2020                                      | Каша рисовая молочная с маслом сливочным             | 205        | 327,04        | 7,11         | 8,25         | 16,21         |
| 54-9г-2020  | Кофейный напиток на молоке                           | 200        | 136,74        | 2,04         | 1,88         | 7,91          |
| № 108-2013  | Хлеб пшеничный 1 с                                   | 30         | 71,19         | 2,28         | 0,27         | 4,91          |

|                                     |  |            |                |              |              |               |
|-------------------------------------|--|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| №109-2013                           | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
| пром                                | Фрукты св  | 120        | 67,1           | 0,1          | 0,00         | 8,00          |
|                                     | <b>Всего</b>   | <b>575</b> | <b>579,83</b>  | <b>12,37</b> | <b>10,54</b> | <b>46,99</b>  |
| <b>ОВЗ 98,50 р. ОБЕД</b>            |  |            |                |              |              |               |
| Наименование блюда                  |  |            |                |              |              |               |
| 1016,2012                           | Салат из свеклы отварной с м/раст                    | 60         | 142,12         | 4,12         | 1,96         | 27,00         |
| №124, 2004                          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5г | 255        | 108,74         | 2,25         | 6,05         | 11,31         |
| №451,2004                           | Биточки рубленые из филе птицы 50 гр                 | 50         | 277,54         | 14,79        | 17,88        | 14,35         |
| №257,2013                           | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150        | 303,04         | 9,04         | 8,04         | 48,62         |
| 553/3,1996                          | Соус сметанный 50 гр                                 | 50         | 27,20          | 0,77         | 1,30         | 3,11          |
| 54-10,11,12хн-202                   | Компот из св/морож. ягод (ассорти)                   | 200        | 136,24         | 0,15         | 1,42         | 30,72         |
| №108,2013                           | Хлеб пшеничный 30 гр                                 | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013                           | Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           | 25         | 56,08          | 1,18         | 0,18         | 12,45         |
|                                     | <b>Всего</b>   | <b>760</b> | <b>1122,15</b> | <b>30,46</b> | <b>35,14</b> | <b>135,47</b> |
| <b>Полдник</b>                      |  |            |                |              |              |               |
| №117,2000                           | Булочка дорожная                                     | 50         | 163,15         | 6,33         | 8,49         | 14,96         |
| пром                                | Молоко кипяченое 2,5 5- 3,2 % 200 гр                 | 200        | 138,81         | 0,41         | 0,10         | 34,07         |
|                                     | итого  |            | <b>301,96</b>  | <b>6,74</b>  | <b>8,59</b>  | <b>49,03</b>  |
| Наименование блюда                  |  |            |                |              |              |               |
| № рец.                              |  | Выход, г   | ккал           | Белки        | жиры         | Углеводы      |
| <b>6 день 2 неделя ОВЗ 176,00</b>   |  |            |                |              |              |               |
| <b>ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена</b>  |  |            |                |              |              |               |
| №451,2004                           | Биточки рубленые из филе птицы 50 гр                 | 50         | 277,54         | 14,79        | 17,88        | 14,35         |
| №257,2013                           | Каша гречневая рассыпчатая                           | 200        | 303,04         | 9,04         | 8,04         | 48,62         |
| 553/3,1996                          | Соус сметанный 50 гр                                 | 50         | 27,20          | 0,77         | 1,30         | 3,11          |
| 54-10,11,12хн-202                   | Компот из св/морож. ягод (ассорти)                   | 200        | 136,24         | 0,15         | 1,42         | 30,72         |
| №108,2013                           | Хлеб пшеничный 30 гр                                 | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013                           | Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           | 25         | 56,08          | 1,18         | 0,18         | 12,45         |
|                                     | <b>Всего</b>   |            | <b>871,29</b>  | <b>28,21</b> | <b>29,09</b> | <b>124,16</b> |
| <b>ОВЗ 116,00 р. ОБЕД</b>           |  |            |                |              |              |               |
| Наименование блюда                  |  |            |                |              |              |               |
| 1016,2012                           | Салат из свеклы отварной с м/раст                    | 60         | 142,12         | 4,12         | 1,96         | 27,00         |
| №124, 2004                          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5г | 255        | 108,74         | 2,25         | 6,05         | 11,31         |
| №451,2004                           | Биточки рубленые из филе птицы 50 гр                 | 50         | 277,54         | 14,79        | 17,88        | 14,35         |
| №257,2013                           | Каша гречневая рассыпчатая                           | 200        | 303,04         | 9,04         | 8,04         | 48,62         |
| 553/3,1996                          | Соус сметанный 50 гр                                 | 50         | 27,20          | 0,77         | 1,30         | 3,11          |
| 54-10,11,12хн-202                   | Компот из св/морож. ягод (ассорти)                   | 200        | 136,24         | 0,15         | 1,42         | 30,72         |
| №108,2013                           | Хлеб пшеничный 30 гр                                 | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013                           | Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           | 25         | 56,08          | 1,18         | 0,18         | 12,45         |
|                                     | <b>Всего</b>   | <b>870</b> | <b>1122,15</b> | <b>30,46</b> | <b>35,14</b> | <b>135,47</b> |
| <b>Полдник</b>                      |  |            |                |              |              |               |
| №117,2000                           | Булочка дорожная                                     | 50         | 163,15         | 6,33         | 8,49         | 14,96         |
| пром                                | Молоко кипяченое 2,5 5- 3,2 % 200 гр                 | 200        | 138,81         | 0,41         | 0,10         | 34,07         |
|                                     | итого  |            | <b>301,96</b>  | <b>6,74</b>  | <b>8,59</b>  | <b>49,03</b>  |
| Наименование блюда                  |  |            |                |              |              |               |
| № рец.                              |  | Выход, г   | ккал           | Белки        | жиры         | Углеводы      |
| <b>6 день 2 недели</b>              |  |            |                |              |              |               |
| <b>платное питание Завтрак 90р.</b> |  |            |                |              |              |               |
| 54-16-к-2020                        | Каша рисовая молочная с маслом сливочным             | 205        | 327,04         | 7,11         | 8,25         | 16,21         |
| 54-9г-2020                          | Кофейный напиток на молоке                           | 200        | 136,74         | 2,04         | 1,88         | 7,91          |
| № 108-2013                          | Хлеб пшеничный 1 с                                   | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 4,91          |
| №109-2013                           | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
| пром                                | Фрукты св  | 120        | 67,1           | 0,1          | 0,00         | 8,00          |
|                                     | <b>Всего</b>   | <b>575</b> | <b>579,83</b>  | <b>12,37</b> | <b>10,54</b> | <b>46,99</b>  |
| <b>платное питание Обед 150р.</b>   |  |            |                |              |              |               |
| Наименование блюда                  |  |            |                |              |              |               |
| 1016,2012                           | Салат из свеклы отварной с м/раст                    | 60         | 142,12         | 4,12         | 1,96         | 27,00         |
| №124, 2004                          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5г | 255        | 108,74         | 2,25         | 6,05         | 11,31         |