



**МЕНЮ на 24.01.2023**

		<b>2 день 1 неделя ГОС 1-4</b>				
		<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р</b>				
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	белки	жиры	углеводы
№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	260	612,68	20,97	32,69	58,65
54-13гн-2020	Чай витаминный ягодный (Черносмородиновый)	200	98,45	0,14	0,02	24,43
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>		<b>520</b>	<b>850,91</b>	<b>25,09</b>	<b>33,21</b>	<b>112,92</b>
		<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.</b>				
332,1996	Тефтели рыбные ( минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 61,2005	Соус белый основной	40	74,62	1,40	5,36	5,20
№73-1002	рис с овощами	150	235,53	3,34	5,17	26,38
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня	200	95,81	0,00	0,00	23,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>		<b>510</b>	<b>710,29</b>	<b>22,28</b>	<b>21,46</b>	<b>107,00</b>
		<b>(Дети военнослужащих)класс ОБЕД 1- 73,00 р.</b>				
332,1996	Тефтели рыбные ( минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 61,2005	Соус белый основной	40	74,62	1,40	5,36	5,20
№73-2002	рис с овощами	180	235,53	3,34	5,17	26,38
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня	200	95,81	0,00	0,00	23,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>		<b>540</b>	<b>710,29</b>	<b>22,28</b>	<b>21,46</b>	<b>107,00</b>
		<b>ОБЕД 1- 85,00 р. МО</b>				
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 гр	205	114,56	2,23	5,03	9,09
332,1996	Тефтели рыбные ( минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 61,2005	Соус белый основной	40	74,62	1,40	5,36	5,20
№ 73 -2002	рис с овощами	150	235,53	3,34	5,17	26,38
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня	200	95,81	0,00	0,00	23,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	4,96
<b>Всего</b>		<b>785</b>	<b>824,85</b>	<b>22,28</b>	<b>21,46</b>	<b>111,09</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
		<b>2 день 1 неделя</b>				
		<b>ОБЕД 88,00 р. МО</b>				
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр	255	114,56	2,23	5,03	15,09
332,1996	Тефтели рыбные ( минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 61,2005	Соус белый основной	40	74,62	1,40	5,36	5,20
№ 73 -2002	рис с овощами	200	235,53	3,34	5,17	26,38
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня	200	95,81	0,00	0,00	23,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	35	44,86	0,94	0,14	9,96
<b>Всего</b>		<b>830</b>	<b>824,85</b>	<b>24,51</b>	<b>26,49</b>	<b>122,09</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
		<b>2 день 1 неделя ОВЗ 158,50</b>				
		<b>ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>				
пром.	Зеленый горошек консервированный 20 гр	20	30,00	2,00	0,08	5,32
№340,2004	Омлет натуральный с маслом 200/5 гр	205	424,95	10,93	14,24	31,81
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр,хлеб ржаной 1/35	75	52,21	1,67	0,20	10,93
<b>Всего</b>		<b>500</b>	<b>659,76</b>	<b>18,69</b>	<b>18,22</b>	<b>73,80</b>
		<b>ОВЗ 98,50р. ОБЕД</b>				



пром.	Кукуруза консервированная	20	9,60	0,30	0,00	2,10
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр	255	114,56	2,23	5,03	15,09
332,1996	Тефтели рыбные ( минтай) запеченные	60	164,55	10,56	5,43	14,13
№ 61,2005	Соус белый основной	40	74,62	1,40	5,36	5,20
№ 73 -2002	рис с овощами	150	235,53	3,34	5,17	16,38
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня	200	95,81	0,00	0,00	3,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>785</b>	<b>834,45</b>	<b>21,81</b>	<b>21,49</b>	<b>86,69</b>
<b>ОВЗ 60,00р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>						
№687,1994	Пирожки печеные с курагой 75 гр	75	210,56	4,65	3,96	39,08
№515,2013	Молоко кипяченое 2,5% - 3,2% 200 гр	200	117,60	5,60	6,40	9,40
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>328,16</b>	<b>10,25</b>	<b>10,36</b>	<b>48,48</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
<b>2 день 1 неделя ОВЗ 176</b>						
<b>ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 4 смена</b>						
пром.	Зеленый горошек консервированный 20 гр	20	30,00	2,00	0,08	5,32
№340,2004	Омлет натуральный с маслом 200/5 гр	205	424,95	20,93	36,24	3,77
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 22 гр	40	52,21	1,67	0,20	10,93
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	35	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>727,05</b>	<b>30,10</b>	<b>40,43</b>	<b>60,70</b>
<b>ОВЗ 116 р. ОБЕД</b>						
пром.	кукуруза консервированная	20	9,60	0,30	0,00	2,10
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 гр	205	114,56	2,23	5,03	15,09
332,1996	Тефтели рыбные ( минтай) запеченные в	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 61,2005	Соус белый основной	40	74,62	1,40	5,36	5,20
№ 73 -2002	рис с овощами	200	346,53	3,34	5,17	26,38
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня	200	95,81	0,00	0,00	23,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>785</b>	<b>945,45</b>	<b>24,81</b>	<b>26,49</b>	<b>124,19</b>
<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>						
№687,1994	Пирожки печеные с яблоками повидлом 75 гр	75	210,56	4,65	3,96	39,08
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200	117,60	5,60	6,40	9,40
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>328,16</b>	<b>10,25</b>	<b>10,36</b>	<b>48,48</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
<b>2 день 1 неделя</b>						
<b>платное питание Завтрак 90р.</b>						
пром.	Зеленый горошек консервированный 20 гр	20	30,00	2,00	0,08	5,32
№340,2004	Омлет натуральный с маслом 200/5 гр	205	424,95	20,93	36,24	3,77
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	52,21	1,67	0,20	10,93
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 35 гр	35	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>727,05</b>	<b>30,10</b>	<b>40,43</b>	<b>60,70</b>
<b>платное питание Обед 150р.</b>						
	кукуруза консервированная	20	9,60	0,30	0,00	2,10
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр	255	114,56	2,23	5,03	15,09
332,1996	Тефтели рыбные ( минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 61,2005	Соус белый основной	40	74,62	1,40	5,36	5,20
№ 73 -2002	рис с овощами	200	346,53	3,34	5,17	26,38
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня	200	95,81	0,00	0,00	23,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>835</b>	<b>945,45</b>	<b>24,81</b>	<b>26,49</b>	<b>124,19</b>