



МЕНЮ на 08.02.2023г

№ рец.	3 день 1 недели ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/		20	141,16	5,36	5,46	0,00
54-16К-2020	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5		205	227,04	7,11	8,25	56,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр		200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		60	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		505	620,99	17,73	16,00	108,99

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы					
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	295,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус молочный 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	823,38	27,76	21,38	112,48

(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы					
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	180	295,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус молочный 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	530	823,38	27,76	21,38	112,48

ОБЕД 1- 85,00 р. МО		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 200 гр					
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы запеченные	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая	150	295,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус молочный 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	4,96
	Всего	750	923,53	29,75	25,78	119,13

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день 1 неделя						
ОБЕД 88,00 р. МО						

№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 200 гр	200	150,15	5,99	4,40	21,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая	200	295,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус молочный 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 55 гр	55	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 45гр	45	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	800	973,53	33,75	25,78	134,13

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день 1 неделя ОВЗ 158,50						
ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена						

№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	141,16	4,36	5,46	0,00
54-16К-2020	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	327,04	7,11	8,25	22,66
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	17,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	60	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	720,99	16,73	16,00	65,44

ОВЗ 98,50. ОБЕД						
№78,2004	Икра морковная 60 гр	60	120,83	1,81	2,07	1,02

№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 200 гр	200	150,15	2,99	4,40	22,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	8,42	8,44	10,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	5,73	16,55
№528,1996	Соус молочный 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	5,43
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	8,22
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	760	1 024,36	22,56	22,15	89,31
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
№770,2004	Булочка Дорожная 50гр	50	175,44	8,30	10,11	56,48
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	250	264,31	9,04	10,66	76,72
№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
3 день 1 неделя ОВЗ 176						
ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена						
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	141,16	5,36	5,46	0,00
54-16К-2020	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	227,04	7,11	8,25	56,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	60	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	620,99	17,73	16,00	108,99
ОВЗ 116р. ОБЕД						
№78,2004	Икра морковная 60 гр	60	20,83	1,81	8,07	10,25
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	150,15	5,99	4,40	21,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 200гр	200	225,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус молочный 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	860	924,36	35,56	33,85	144,38
ОВЗ 60 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
№770,2004	Булочка Дорожная 50гр	50	175,44	8,30	10,11	56,48
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	250	264,31	9,04	10,66	76,72
№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
3 день 1 неделя						
платное питание Завтрак 90р.						
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	141,16	5,36	5,46	0,00
54-16К-2020	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	227,04	7,11	8,25	56,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	60	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	620,99	17,73	16,00	108,99
платное питание Обед 150р.						
№78,2004	Икра морковная 60 гр	60	20,83	1,81	8,07	10,25
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	150,15	5,99	4,40	21,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 200гр	200	225,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус молочный 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	860	924,36	35,56	33,85	144,38